03.07.2024г.

Утверждено
Директор

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	30,99	38,73	463,30	23,9	[illegible]	[illegible],40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	[illegible],73	[illegible]	14,5
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**600**	**53,53**	**66,91**	**846,80**	**31,24**	**46,98**	**74,06**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113	Суп-лапша домашняя	1/250	3,17	3,96	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная	1/100/75	54,28	67,85	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**1006**	**82,47**	**103,09**	**1873,60**	**66,38**	**41,01**	**281,07**
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	17,23	21,54	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	**475**	**46,48**	**58,1**	**421,90**	**1,5**	**1,1**	**99,05**
			ИТОГО среда:	**2081**	**182,48**	**228,1**	**3142,30**	**99,12**	**89,09**	**454,18**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Чуднова Я.М.

Начальник лагеря Тесленкова Р.Н.

Медицинский работник Тимченко Н.И.

Утверждаю
Директор

04.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	27,43	34,28	756,00	40,92	30,06	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	10,53	13,16	142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО завтрак:	**630**	**56,44**	**70,55**	**1088,20**	**50,06**	**45,28**	**119,99**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,2	8,99	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**1040**	**79,56**	**99,45**	**908,89**	**34,24**	**30,92**	**110,45**
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	19,65	24,56	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	**500**	**46,48**	**58,10**	**632,53**	**8,74**	**13,69**	**115,51**
			ИТОГО четверг:	**2170**	**182,48**	**228,10**	**2629,62**	**93,04**	**89,89**	**345,95**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Кузнецова Е.М.

Начальник лагеря Полякова О.Н.

Медицинский работник Панасенко А.И.

Утверждено
Директор _____

05.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	0,97
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	[illegible]	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	43,85	54,81	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**691**	**74,76**	**93,45**	**821,90**	**35,76**	**28,47**	**101,70**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 287, 331 сб.2015 г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	39,91	49,88	358,00	19,64	16,46	32,90
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**956**	**61,24**	**76,55**	**866,85**	**31**	**25,77**	**122,52**
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	7,5	9,38	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
			ИТОГО полдник:	**475**	**45,5**	**56,88**	**457,20**	**5,75**	**7,15**	**90,43**
			ИТОГО пятница:	**2122**	**181,5**	**226,88**	**2145,95**	**72,51**	**61,39**	**314,65**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____ Глазунова Я.М.

Начальник лагеря _____ Тонкова О.Н.

Медицинский работник _____ Пенько Л.И.

08.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ № 44 г. Ставрополя

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	31,24	39,05	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**607**	**52,89**	**66,12**	**774,00**	**30,65**	**46,91**	**57,05**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,59	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	53,48	66,85	150,00	10,93	10,47	2,93
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный				74,10	1,41	5	5,87
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	10,57	13,21	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**1006**	**83,1**	**103,88**	**983,40**	**29,02**	**26,27**	**151,65**
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	13,62	17,02	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	21,85	27,3	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	**500**	**47,47**	**59,32**	**547,40**	**7,98**	**14,14**	**94,94**
			ИТОГО понедельник:	**2113**	**183,46**	**229,32**	**2304,80**	**67,65**	**87,32**	**303,64**

015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря Тенкова О.Н.

Медицинский работник Тенекко А.И.

09.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
Директор

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы,
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	15,57	19,46	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**570**	**42,32**	**52,9**	**789,50**	**21,8**	**29,58**	**108,74**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/200	62,65	78,30	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**940**	**93,68**	**117,1**	**1976,45**	**72,55**	**129,79**	**122,16**
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	17,23	21,54	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	**475**	**46,48**	**58,1**	**507,03**	**2,26**	**0,65**	**119,62**
			ИТОГО вторник:	**1985**	**182,48**	**228,08**	**3272,98**	**96,61**	**160,02**	**350,52**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря Пенкова О.Н.

Медицинский работник

10.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждаю
Директор _____

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп _____ День _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества Белки, г	Жиры, г	Углеводы,
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	25,72	32,14	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/210	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**710**	**62,85**	**78,56**	**621,17**	**18,39**	**19,79**	89,76
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	39,16	48,95	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**1031**	**73,15**	**91,44**	**1377,75**	**52,64**	**61,77**	**147,87**
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	**500**	**46,48**	**58,10**	**817,40**	**14,1**	**29,72**	**121,46**
			ИТОГО среда:	**2241**	**182,48**	**228,10**	**2816,32**	**85,13**	**111,28**	**359,09**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Начальник лагеря _____ Пенкова О.Н.

Медицинский работник _____ Пенкина Л.И.

11.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено
Директор

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы,
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	32,58	40,72	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,71	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	**630**	**60,43**	**75,54**	**1119,60**	**46,27**	**44,61**	**133,18**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	40,14	50,18	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,36	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	**941**	**75,57**	**94,46**	**974,45**	**35,99**	**26,94**	**147,20**
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	**475**	**46,48**	**58,10**	**549,78**	**6,69**	**6,21**	**113,82**
			ИТОГО четверг:	**2046**	**182,48**	**228,10**	**2643,83**	**88,95**	**77,76**	**394,20**

:015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Глазунова Г. М.

Начальник лагеря Полякова О. Н.

Медицинский работник Тенеенко Л. И.