

03.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
Директор

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	30,99	38,73	463,3			40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80			14,5
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				600	53,53	66,91	846,80	31,24	46,98	74,06
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113	Суп-лапша домашняя	1/250	3,17	3,96	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290	Птица, тушенная в соусе сметанном	1/100/75	35	43,75	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330								
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,97	11,21	325,00	11,46	8,12	51,52
3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88	
Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
ИТОГО обед:				1006	62,20	77,75	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	17,23	21,54	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60
ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	421,90	1,5	1,1	99,05
ИТОГО среда:				2081	162,21	202,76	3142,30	99,12	89,09	454,18

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*Зав. производством *Евдокия Шершова Э.И.*Начальник лагеря *Ташкова О.И.*Медицинский работник *Ташкова С.И.*

04.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утвержден
Директор



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность ккал	Пищевые вещества		
								Волкн, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб.2015г	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	23,38	29,22	756,00	40,92	30,94	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	9,2	11,50	142,20	3,3	2,4	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО завтрак:				630	51,06	63,83	1088,20	50,06	45,28	119,99
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб.2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,2	8,99	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	23,58	29,48	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1040	64,67	80,83	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	14,83	18,54	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	19,65	24,56	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	632,53	8,74	13,69
ИТОГО четверг:				2170	162,21	202,76	2629,62	93,04	89,89	345,95

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Евдokia Шерова Д.М.
Ирина Железова Д.Н.
А. Димеева А.С.

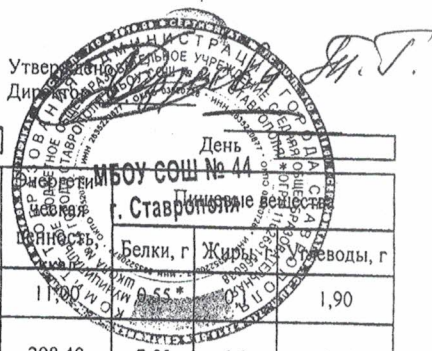
05.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
Директор

Школа № 44

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Пищевые вещества			
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00		1,90	
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6,63	8,28	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб.2015г.	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	24,31	30,38	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				691	54,49	68,11	821,90	35,76	28,47
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,15	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 287, 331 сб.2015 г.	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/216/100	39,91	49,88	358,00	19,64	16,46	32,90
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				956	61,24	76,55	866,85	31	25,77
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (пряники)	1/75	7,5	9,38	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				475	45,5	56,88	457,20	5,75	7,15
ИТОГО пятница:				2122	161,23	201,54	2145,95	72,51	61,39	314,65

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельная В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Сидорова Е.И.
 Начальник лагеря Жукова О.Н.
 Медицинский работник Жукова А.И.

08.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп 

Прим пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Средства				
							Средства	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/200	31,25	39,05	463,30			3,40	
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	13,36	16,7	133,80	2,73	7,19	14,5	
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				607	52,9	66,12	774,00	30,65	46,91	57,05
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
1 блюдо		№ 103 сб.2015г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	6,87	8,59	109,00	2,57	2,78	15,69	
2 блюдо		№ 290	Птица, тушенная в соусе	1/100/75	34,26	42,82	150,00	10,93	10,47	2,93	
		№ 330 сб.2015г.	Соус сметанный				74,10	1,41	5	5,87	
Гарнир		№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,52	11,9	266,60	4,85	5,73	48,90	
3 блюдо		№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
Хлеб			Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15		
ИТОГО обед:				1006	62,83	78,54	983,40	29,02	26,27	151,65	
Полдник	Мучные	№ 415	Крендель сахарный	1/100	13,62	17,02	370,00	7,08	13,14	55,74	
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	21,84	27,3	94,00	0,8	0,8	19,60	
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60	
ИТОГО полдник:				500	47,46	59,32	547,40	7,98	14,14	94,94	
ИТОГО понедельник:				2113	163,19	203,98	2304,80	67,65	87,32	303,64	

15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством Евген Маркова Е.М.Начальник лагеря Дражова Р.Н.Медицинский работник Тенеско А.И.

09.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп 

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал			
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Пищевые вещества
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	15,57	19,46	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,27	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	570	42,32	52,9	789,50	21,8	29,58	108,74
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,5	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	9,16	11,44	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	100/280	42,37	52,96	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО обед:	940	73,41	91,76	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	17,25	21,56	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	17,23	21,54	179,13	1,56	0,35	40,17
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	475	46,48	58,1	507,03	2,26	0,65	119,62
			ИТОГО вторник:	1985	162,21	202,76	3272,98	96,61	160,02	350,52

15 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав.производством Начальник лагеря Медицинский работник

10.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп 

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	17,72	22,14	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
				ИТОГО завтрак:	710	48,90	61,12	621,17	18,39	19,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	33,83	42,29	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,97	11,21	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	66,83	83,54	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
				ИТОГО полдник:	500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
			ИТОГО среда:	2241	162,21	202,76	2816,32	85,13	111,28	359,09

©15 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Начальник лагеря Медицинский работник

11.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

Утвержден
Директор

г. Ставрополя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	24,14	30,17	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюда	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,71	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				630	50,49	63,11	1119,60	46,27	44,61	133,18
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	30,55	38,18	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,62	8,28	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				941	65,24	81,55	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	549,78	6,69	6,21
ИТОГО четверг:				2046	162,21	202,76	2643,83	88,95	77,76	394,20

115 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник