

Школа

Отд./корп

День

03.07.2025

Прием пищи	Рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб. 2015г. Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	25,82	32,27	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб. 2015г. Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб. 2015г. Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО завтрак:			635	45,52	56,90	1125,70	50,11	49,43
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м. 2015 г. Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб. 2015г. Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб. 2015г. Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб. 2015г. КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб. 2015г. Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
ИТОГО обед:			1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 сб. 2015г. Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	ИТОГО полдник:			450	48,8	61,00	497,40	8,59	13,52
ИТОГО четверг:			2125	164,53	205,66	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав. производством

Начальник лагеря

Медицинский работник

Согласовано
Директор школы

№ 44
г. Ставрополь

Утверждаю

И.И. Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

04.07.2025

Прием пищи	Раздел рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015г. Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	Гарнир	№ 309 сб. 2015г. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	2 блюдо	№ 282 сб. 2015г. Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	29,74	37,17	328,00	19,52	22,64	7,64
	3 блюдо	№ 382 сб. 2015г. Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:		691	55,44	69,30	821,90	35,76	28,47	101,70
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м. 2015 г. Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 98 сб. 2015г. Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10,00	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 229 сб. 2015г. Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом	1/240/60	40	50,00	318,51	18,04	15,82	27,84
		№ 312 сб. 2015г. Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб	Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб	Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
	ИТОГО обед:		940	60,29	75,36	827,36	29,40	25,13	117,46
Полдник	Напитки	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	Мучные изделия	Кондитерское изделие (пряники)	1/75	14,8	18,50	279,80	4,85	6,15	51,23
	Фрукты	№ 338 сб. 2015г. Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО полдник:			425	48,8	61,00	423,65	5,55	6,95	84,18
ИТОГО пятница:			2056	164,53	205,66	2072,91	70,71	60,55	303,34

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *М. Миргородская Л.А.*

Зав. производством *Е.И. Ткачова Л.И.*

Начальник лагеря *Н.И. Лебедева А.В.*

Медицинский работник *А.И. Сидорова А.И.*

Школа

Отд./корп

Утверждено

ИП Карпачев В.Б.

Понедельник

День 07.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яиц	№ 211 сб. 2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	463,30	23,9	39,2	3,40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб. 2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,5
	3 блюдо	№ 377 сб. 2015 г.	Чай с лимоном	1/200/7	3,58	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			597	46,28	57,85	750,84	29,45	37,11	56,88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб. 2015 г.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	11,41	14,26	109,00	2,57	2,78	15,69
	2 блюдо	№ 290 сб. 2015 г.	Птица, тушенная в соусе сметанный с томатом	1/100/75	38,72	48,40	164,00	12,12	11,52	2,93
	№ 331 сб. 2015 г.	60,07			1,321	3,75	0,31			
	Гарнир	№ 305 сб. 2015 г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	7,03	8,79	266,60	4,85	5,73	48,90
	3 блюдо	№ 344 сб. 2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3,19	3,98	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,2	1,50	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,5	1,88	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:			1006	69,45	86,81	969,37	28,931	25,02	146,09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты	№ 338 сб. 2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:			475	48,8	61	513,85	7,78	13,94	88,69
ИТОГО понедельник:				2078	164,53	205,66	2234,06	66,161	76,07	291,66

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Мосильский М.П.

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.Зав. производством Т.И. Шаркова А.М.Начальник лагеря Н.И. Лебедева А.В.Медицинский работник А.И. Гусаченко А.И.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник _____ День 08.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	20,32	25,4	325,00	7,82	12,83	44,25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	10,51	13,13	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:			575	45,53	56,91	827,00	21,85	33,73	108,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	8	10	125,15	2,1	7,02	11,36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	44,51	55,64	1475,20	61,6	120,4	38,40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,99	8,73	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:			940	70,2	87,75	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	10,3	12,87	244,50	0,6	0,1	59,85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/150	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:			425	48,8	61,0	371,90	2,11	0,48	97,08
ИТОГО вторник:			1940	164,53	205,66	3175,35	96,51	164	328,03	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Зав. производством С.И. Лебедева

Начальник лагеря А.В. Лебедева

Медицинский работник А.И. Шинкевич



Утверждаю

И.И. Карпачев В.Б.

Школа

Школа № 44

Отд./корп

Среда
День

09.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8,00	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	20,40	25,5	130,00	13,84	15,34	9,14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	685	48,69	60,86	750,17	27,38	29,88	112,45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,40	8	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,00	10	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	38,51	48,13	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	4,40	5,5	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,50	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,20	1,5	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1031	67,04	83,8	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	13,44	16,8	60,45	0,6	0,6	13,35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	19,36	24,2	640,00	13,2	28,72	82,26
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,0	783,85	13,9	29,52	115,21
			ИТОГО среда:	2166	164,53	205,66	2911,77	93,92	121,17	375,53

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.И. Миргородская Л.А.

Зав.производством

Начальник лагеря

Медицинский работник



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Школа

№ 14

Отд./корп

Четверг

День

10.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб. 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	27,73	34,66	772,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383 сб. 2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб. 2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	635	51,43	64,29	1157,10	46,32	48,76	133,23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб. 2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	34,60	43,24	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб. 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	6	7,50	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб. 2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
Полдник	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	941	64,3	80,37	974,45	35,99	26,94	147,20
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
	мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	10,3	12,87	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,0	414,65	6,54	6,04	91,28
ИТОГО четверг:				2001	164,53	205,66	2546,20	88,85	81,74	371,71

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Григорьева Е.В.

Начальник лагеря Лебедева А.В.

Медицинский работник А.И.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

Пятница

День

11.07.2025

Школа

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	14,46	18,07	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	7,2	9,00	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	575	36,36	45,45	867,90	22,39	31,3	120,94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	10	12,50	144,25	3,56	4,6	18,80
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/50	42,68	53,34	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,99	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	1045	79,37	99,21	1036,02	38,5	30,89	137,67
	Полдник	Десерт	Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	30,8	38,50	138,00	3,7	15	22,40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	250	48,8	61	198,45	4,3	15,6	35,75
			ИТОГО пятница:	1870	164,53	205,66	2102,37	65,19	77,79	294,36

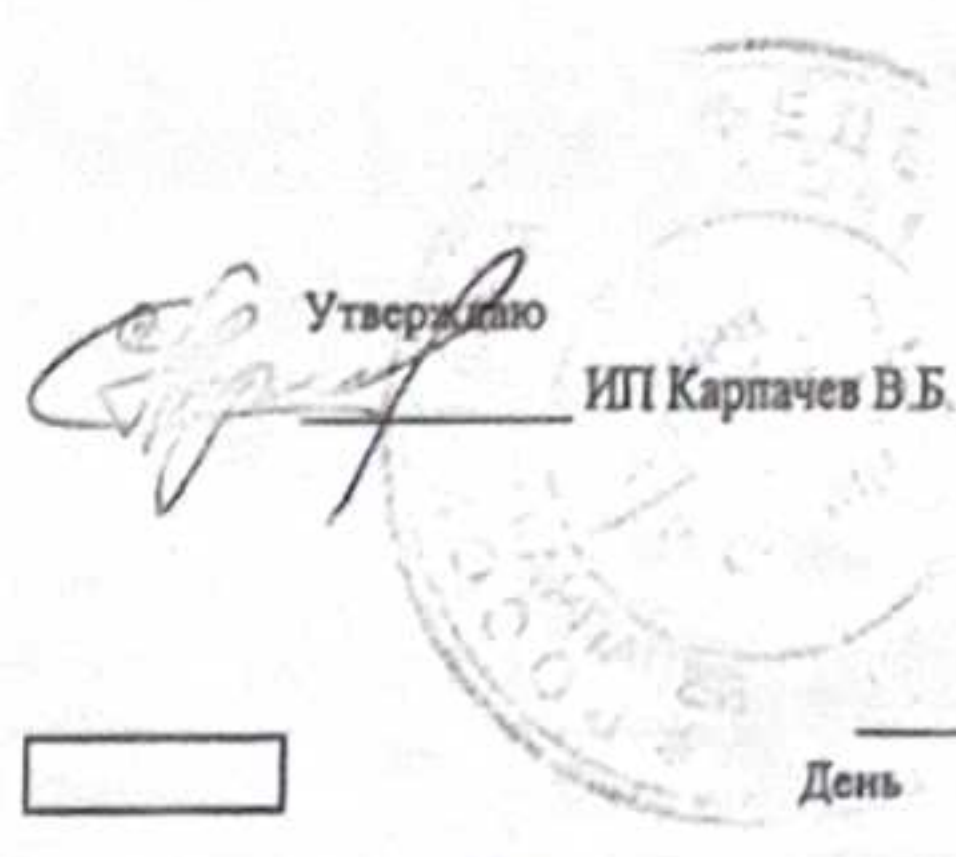
2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М. Миргородская Л.А.

Зав. производством И.И. Сидорова Л.М.

Начальник лагеря А.А. Лебедева А.В.

Медицинский работник И.И. Сидорова А.И.



Школа № 111 Отд./корп День 14.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб. 2015 г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	26,36	32,95	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб. 2015 г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,4	18,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб. 2015 г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3,59	4,48	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	694	55,05	68,81	588,44	22,58	22,99	70,91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб. 2015 г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8	10,00	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб. 2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,2	40,25	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб. 2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8,19	10,24	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб. 2015 г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,19	3,98	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
			ИТОГО обед:	940	60,68	75,85	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	14,8	18,50	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338 сб. 2015 г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	18	22,50	60,45	0,6	0,6	13,35
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	376,35	6,2	7,96	69,58
			ИТОГО понедельник:	2059	164,53	205,66	2128,74	64,38	79,41	279,79

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Павлова Е.И.

Начальник лагеря Лебедева А.В.

Медицинский работник Гришнев А.И.

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

15.07.2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб. 2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	22,27	27,83	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб. 2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382 сб. 2015г.	Какао с молоком	1/200	9	11,25	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО завтрак:				575	45,97	57,46	965,00	24,28	33,4	138,72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб. 2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	7	8,75	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб. 2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	47,06	58,82	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352 сб. 2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО обед:				940	69,76	87,20	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	Мучные изделия	№ 426 сб. 2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	10,3	12,87	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	22,5	28,13	44,00	1,41	0,18	17,63
ИТОГО полдник:				450	48,8	61,00	767,40	14,71	29,1	119,49
ИТОГО вторник:				1965	164,53	205,66	2858,32	82,87	105,13	390,91

015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.А. Миргородская Л.А.

Зав. производством И.И. Толарева И.И.

Начальник лагеря А.В. Лебедева А.В.

Медицинский работник А.И. Тимченко А.И.

Согласовано
Директор школы

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Школа

Отд./корп

День

16.07.2025

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	32,47	40,58	440,14	22,7	29,4	3,23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	7,53	9,41	133,80	2,73	7,19	14,50
		№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,58	4,48	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
			ИТОГО завтрак:	590	46,28	57,85	823,64	30,04	37,18	73,89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	6,4	8,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г.	Суп-лапша домашняя	1/250	3,72	4,65	963,50	32,99	15,26	148,09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушенная	1/100/75	42,61	53,26	164,00	12,12	11,52	2,93
		№ 330 сб.2015г.	в соусе сметанном				55,60	1,05	3,75	4,40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,03	8,79	325,00	11,46	8,12	51,52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,99	8,73	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1006	69,45	86,81	1873,60	66,38	41,01	281,07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	14,8	18,50	244,50	0,60	0,10	59,85
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	18	22,50	60,45	0,60	0,60	13,35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	425	48,8	61,00	388,35	1,3	0,9	92,80
			ИТОГО среда:	2021	164,53	205,66	3085,59	97,72	79,09	447,76

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Ткачова Е.М.

Начальник лагеря Лебедева А.В.

Медицинский работник Ищенко А.И.

Согласовано

Утверждаю

Директор школы Сергей
 № 44
 17.07.2025

ИП Карпачев В.Б.
 День 17.07.2025

Школа _____ Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 223 сб. 2015г.	Запеканка из творога с молоком сгущенным	1/200/80	25,82	32,27	756,00	40,92	30,96	78,40
	3 блюдо	№ 379 сб. 2015г.	Кофейный напиток с молоком сгущенным	1/200	5	6,25	142,20	3,30	2,40	26,70
	Бутерброд	№ 3 сб. 2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	12	15,00	227,50	5,89	16,07	14,94
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО завтрак:	635	45,52	56,90	1125,70	50,11	49,43	120,04
Обед	Овощи натуральные	№ 71 м. 2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	8	10,00	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	№ 98 сб. 2015г.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	1/250/10	7,51	9,38	92,32	1,76	6,45	6,45
	2 блюдо	№ 229 сб. 2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32	40,00	210,00	19,50	9,90	7,60
	3 блюдо	№ 312 сб. 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	18,75	230,47	4,13	12,20	24,00
		№ 352 сб. 2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	5	6,25	119,20	0,10	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1,5	1,88	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1,2	1,50	116,90	3,95	0,50	24,15
			ИТОГО обед:	1040	70,21	87,76	908,89	34,24	30,92	110,45
Полдник	Мучные изделия	№ 415 сб. 2015г.	Крендель сахарный	1/100	14,8	18,50	370,00	7,08	13,14	55,74
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	1/150	18	22,50	44,00	1,41	0,18	17,63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	16	20,00	83,40	0,10	0,20	19,60
			ИТОГО полдник:	450	48,8	61,00	497,40	8,59	13,52	92,97
			ИТОГО четверг:	2125	164,53	205,66	2531,99	92,94	93,87	323,46

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Зав. производством В.И. Шамова

Начальник лагеря А.В. Лебедева

Медицинский работник А.И. Ринченко