

16.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
ДиректорШкола МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,38	21,73	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,28	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
	ИТОГО завтрак:				550	44,14	55,17	927,50	24,23	29,25
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	100/280	41,1	51,37	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	ИТОГО обед:				940	71,59	89,49	1125,92	43,88	42,63
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
ИТОГО вторник:				1990	162,21	202,76	2870,82	82,21	101,6	392,83

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам М.М. Миргородская Л.А.Зав. производством Евгений ИвановичНачальник лагеря Д.И. ГусевМедицинский работник А.И. Жилин

15.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждаю
Директор



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	20,01	25,00	181,07	14,43	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10	12,50	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				694	48,3	60,37	588,44	22,58	22,99
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,18	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	36,83	46,04	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	180/50	12,24	15,29	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				940	67,43	84,29	1163,95	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	409,90	6,4	8,16
ИТОГО понедельник:				2109	162,21	202,76	2162,29	64,58	79,61	286,04

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Смирнова Е.М.
 Начальник лагеря Тимонова Д.Н.
 Медицинский работник Тимонова А.И.

12.07.2024

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность,	Пищевые вещества			
								Белки, г	Жиры, г	Углевод	
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18,67	23,33	291,00	5,1	10,72	43,4	
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	13,19	16,49	190,00	5,84	11,92	14,8	
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,1	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,2	
	ИТОГО завтрак:				570	46,35	57,94	701,40	17,99	25,54	99,6
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	8,66	10,83	144,25	3,56	4,6	18,8	
		№ 109 сб.2015г.					67,60	2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60	
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	16,01	20,00	230,47	4,13	12,2	24,00	
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	ИТОГО обед:				1030	69,38	86,72	1036,02	38,5	30,89	137,6
	Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
Фрукты		№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60	
Напитки			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12,67	15,84	83,40	0,1	0,2	19,60	
ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	481,40	6,4	5,29	98,43	
ИТОГО пятница:				2100	162,21	202,76	2218,82	62,89	61,72	335,7	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Славина Л.И.
 Начальник лагеря Александров Д.И.
 Медицинский работник А.И. Шиско

