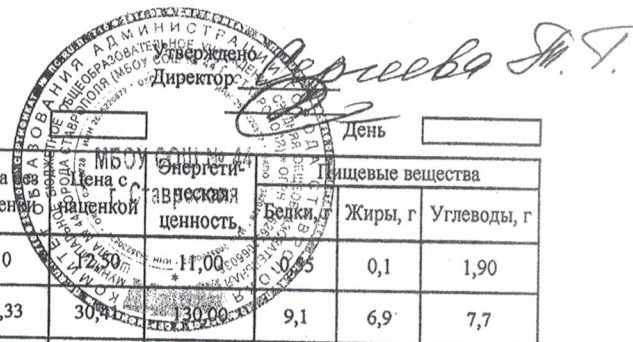


26.06.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа № 11 Отд./корп № 11 День 26.06.2024



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена нацен	МБ.О. Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10					
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	24,33	30,4	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>710</b>	<b>55,51</b>	<b>69,39</b>	<b>621,17</b>	<b>18,39</b>	<b>19,79</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	46,50	58,12	580,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	9,96	12,45	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1031</b>	<b>80,49</b>	<b>100,61</b>	<b>1377,75</b>	<b>52,64</b>	<b>61,77</b>	<b>147,87</b>
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочки с начинкой обеспиная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>817,40</b>	<b>14,1</b>	<b>29,72</b>
<b>ИТОГО средн:</b>				<b>2241</b>	<b>182,48</b>	<b>228,10</b>	<b>2816,32</b>	<b>85,13</b>	<b>111,28</b>	<b>359,09</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могилный М.П.

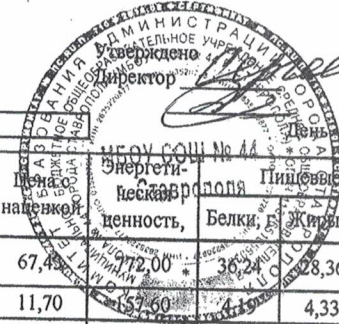
Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав. производством Мельников Е.М.  
 Начальник лагеря Галкина О.Н.  
 Медицинский работник Менченко А.И.

27.06.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Школа № 44

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	53,94	67,43	172,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,37	11,70	157,60	4,17	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
			<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>630</b>	<b>80,29</b>	<b>100,36</b>	<b>1119,60</b>	<b>46,27</b>	<b>44,61</b>	<b>133,18</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,18	7,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	40,14	50,17	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
			<b>ИТОГО обед:</b>	<b>941</b>	<b>75,55</b>	<b>94,44</b>	<b>974,45</b>	<b>35,99</b>	<b>26,94</b>	<b>147,20</b>
Подник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мандарин, фрукты)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
			<b>ИТОГО подник:</b>	<b>475</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>549,78</b>	<b>6,69</b>	<b>6,21</b>	<b>113,82</b>
			<b>ИТОГО четверг:</b>	<b>2046</b>	<b>202,32</b>	<b>252,90</b>	<b>2643,83</b>	<b>88,95</b>	<b>77,76</b>	<b>394,20</b>

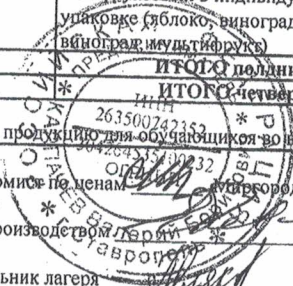
2015 год Сборник рецептов на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономис по ценам Мещерякова Л.А.

Зав. производством Мещерякова Л.А.

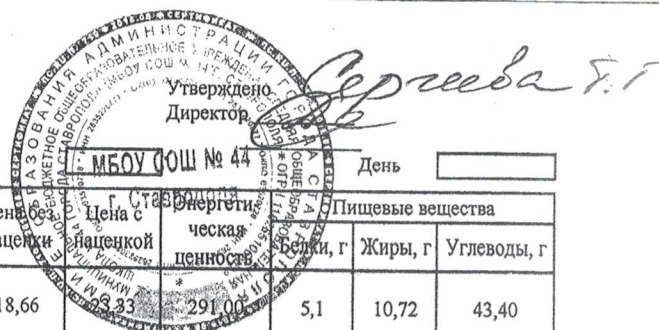
Начальник лагеря Мещерякова Л.А.

Медицинский работник Мещерякова Л.А.



28.06.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет



Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ День \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18,66	18,33	291,00	5,1	10,72	43,40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,60	190,00	5,84	11,92	14,89
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>570</b>	<b>44,84</b>	<b>56,05</b>	<b>701,40</b>	<b>17,99</b>	<b>25,54</b>	<b>99,64</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,66	10,82	144,25	3,56	4,6	18,80
		67,60					2,05	1,9	9,01	
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
<b>ИТОГО обед:</b>				<b>1030</b>	<b>71,32</b>	<b>89,15</b>	<b>1036,02</b>	<b>38,5</b>	<b>30,89</b>	<b>137,67</b>
Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, смородина, фрукт)	1/200	12,67	15,84	83,40	0,1	0,2	19,60
<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>481,40</b>	<b>6,4</b>	<b>5,29</b>	<b>98,43</b>
<b>ИТОГО пятница:</b>				<b>2100</b>	<b>162,64</b>	<b>203,30</b>	<b>2218,82</b>	<b>62,89</b>	<b>61,72</b>	<b>335,74</b>

2015 год Сборник рецептов на производство блюд обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_



01.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено  
Директор

Школа № 44 Отд./корп                     



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	30,26	37,82	181,07	14,43	10,27	7,76
		№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
		Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	<b>ИТОГО завтрак:</b>				<b>694</b>	<b>60,55</b>	<b>75,69</b>	<b>588,44</b>	<b>22,58</b>	<b>22,99</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
		№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	49,08	61,35	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	1/200/50	8	10,00	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
		Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	<b>ИТОГО обед:</b>				<b>940</b>	<b>75,45</b>	<b>94,31</b>	<b>1163,95</b>	<b>35,6</b>	<b>48,46</b>
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
	<b>ИТОГО полдник:</b>				<b>475</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>409,90</b>	<b>6,4</b>	<b>8,16</b>
<b>ИТОГО понедельник:</b>				<b>2109</b>	<b>182,48</b>	<b>228,10</b>	<b>2162,29</b>	<b>64,58</b>	<b>79,61</b>	<b>286,04</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
 Зав.производством Тутельян В.А.  
 Начальник лагеря Тутельян В.А.  
 Медицинский работник Тутельян В.А.



02.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 11 до 17 лет

Утверждено  
Директор

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
								Ветки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	17,39	21,73	334,00	6	10,85	52,93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	3 блюдо	№ 382	Какао с молоком	1/200	8,26	10,33	157,60	4,19	4,33	25,45
			<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>42,63</b>	<b>53,29</b>	<b>927,50</b>	<b>24,23</b>	<b>29,25</b>	<b>138,67</b>
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8,61	10,76	105,82	2,05	6,48	8,26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	62,88	78,59	644,00	32,98	33,78	52,04
	3 блюдо	№ 352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
				<b>ИТОГО обед:</b>	<b>940</b>	<b>93,37</b>	<b>116,71</b>	<b>1125,92</b>	<b>43,88</b>	<b>42,63</b>
Полдник	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
				<b>ИТОГО полдник:</b>	<b>500</b>	<b>46,48</b>	<b>58,10</b>	<b>817,40</b>	<b>14,1</b>	<b>29,72</b>
			<b>ИТОГО вторник:</b>	<b>1990</b>	<b>182,48</b>	<b>228,10</b>	<b>2870,82</b>	<b>82,21</b>	<b>101,6</b>	<b>392,83</b>

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.Зав. производством Тутельян В.А.Начальник лагеря Тутельян В.А.Медицинский работник Тутельян В.А.