

26.06.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа: МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность			Углеводы, г
							ккал	белки, г	жиры, г	
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	1,00	0,55	0,1	1,90
	2 блюдо	№ 235, 331 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с соусом сметанным с томатом	1/100/30	20	25,00	130,00	9,1	6,9	7,7
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12	15,00	230,47	4,13	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				710	51,18	63,98	621,17	18,39	19,79
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3,00	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 96	Рассольник Ленинградский	1/250	8,97	11,21	107,25	2,02	5,09	11,98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	31,55	39,43	380,00	30,4	46,2	10,24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	8,97	11,21	325,00	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	6,77	8,46	114,60	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				1031	64,55	80,68	1377,75	52,64	61,77	147,87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	20,57	25,71	94,00	0,8	0,8	19,60
	Мучные	№ 426	Булочка с повидлом обсыпанная	1/100	13,91	17,39	640,00	13,2	28,72	82,26
	ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	817,40	14,1	29,72
ИТОГО среда:				2241	162,21	202,76	2816,32	85,13	111,28	359,09

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутольян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав.производством Ивет Седнова Е.М.
 Начальник лагеря Татьяна Валерьевна Д.У.
 Медицинский работник Юлия Миссимо А.В.



27.06.2024г.
для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Утверждено
Директор

Сергеева М.С.

Школа МБОУ СОШ №44 Отд./корп. День



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без налогов	Цена с налогом	Энергетическая ценность	Пищевые вещества		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80		24,08	72,00	36,24	28,36	92,84
	3 блюдо	№ 383	Какао с молоком сгущенным	1/200	9,31	11,70	432,60	4,19	4,33	25,45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,61	190,00	5,84	11,92	14,89
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО завтрак:				630	45,61	57,01	1119,60	46,27	44,61	133,18
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	5	6,25	11,00	0,55	0,1	1,90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,18	7,72	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	39,28	49,09	241,7	14,1	18,4	15,7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7,35	9,19	208,40	7,55	0,9	42,56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6,59	8,24	119,20	0,1	0,12	25,10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				941	69,69	87,11	974,45	35,99	26,94	147,20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/200	24,73	30,91	179,13	1,56	0,35	40,17
	Мучные		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	9,75	12,19	287,25	5,03	5,66	54,05
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	549,78	6,69	6,21
ИТОГО четверг:				2046	161,78	202,22	2643,83	88,95	77,76	394,20

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Евдокимов С.М.
 Начальник лагеря Михайлова Д.Н.
 Медицинский работник Труневич А.И.

28.06.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп _____



Утверждено
Директор _____
МБОУ СОШ № 44

День _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена без наценки	Цена с наценкой	Энергетическая ценность	Пищевые вещества			
								Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18,66						
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	11,69	14,60	190,00	5,84	11,92	14,89	
	3 блюдо	№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	9,2	11,50	103,5	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	ИТОГО завтрак:				570	44,84	56,05	701,40	17,99	25,54	99,64
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85	
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	8,66	10,82	144,25	3,56	4,6	18,80	
		№ 109 сб.2015г.									
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/100	32,53	40,66	210,00	19,5	9,9	7,60	
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	17,95	22,44	230,47	4,13	12,2	24,00	
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01	
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25	
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15	
	ИТОГО обед:				1030	71,32	89,15	1036,02	38,5	30,89	137,67
	Полдник	Мучные изделия	№ 406 сб.2015г.	Пирожок печёный из дрожжевого теста с повидлом	1/100	11,81	14,76	304,00	5,5	4,29	59,23
Фрукты		№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	22	27,50	94,00	0,8	0,8	19,60	
Напитки			Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12,67	15,84	83,40	0,1	0,2	19,60	
			ИТОГО полдник:				500	46,48	58,10	481,40	6,4
ИТОГО пятница:				2100	162,64	203,30	2218,82	62,89	61,72	335,74	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тугельян В.А и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Мет. Тугельян В.А.
 Начальник лагеря Давыдова Р.Н.
 Медицинский работник Тимченко А.И.

01.07.2024г.

для учащихся в возрасте от 6,6 до 10 лет включительно

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена без наценки	Цена с наценкой	Пищевые вещества			
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	12,50	11,00	0,1	1,00	
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/7	25,93	32,41	181,07	14,48	10,27	7,76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/180	12	15,00	280,47	4,18	12,2	24,00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном*	1/200/7	3	3,75	60,00	0,07	0,02	15,00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО завтрак:				694	56,23	70,28	683,44	22,58	22,99
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	3	3,75	5,00	0,4	0,05	0,85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,19	7,73	148,25	5,49	5,27	16,54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015г.	Вяшечки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	1/100/10	33,13	41,41	344,00	16,5	24,2	14,30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015г.	Овощи в молочном соусе	1/180/50	8	10,00	288,00	4,35	16,7	30,20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,89	4,86	132,80	0,66	0,09	32,01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	2,82	3,53	129,00	4,25	1,65	21,25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	2,47	3,09	116,90	3,95	0,5	24,15
ИТОГО обед:				940	59,50	74,37	1163,93	35,6	48,46	139,30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	1/200	12	15,00	83,40	0,1	0,2	19,60
	Мучные		Кондитерское изделие (вафли)	1/75	15	18,75	232,50	5,5	7,16	36,63
	Фрукты	№ 338	Фрукты свежие (яблоко)	1/200	19,48	24,35	94,00	0,8	0,8	19,60
	ИТОГО полдник:				475	46,48	58,10	409,90	6,4	8,16
ИТОГО понедельник:				2109	162,20	202,75	2162,29	64,58	79,61	286,04

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тугельян В.А. и Мотильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Тельмакова С.И.
 Начальник лагеря Тельмакова В.И.
 Медицинский работник Тельмакова А.И.



