



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

День 21.12.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4,5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1110	47	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
Полдник	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	547	38,5	682,9	22,25	23,75	89,95
	Итого за день		Всего за день:	1795	85,5	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Л.А. Миргородская
 Зав. производством Е.М. Царикова

Утверждено
Директор



Школа

ИВУ СОШ № 44

Отд./корп

День

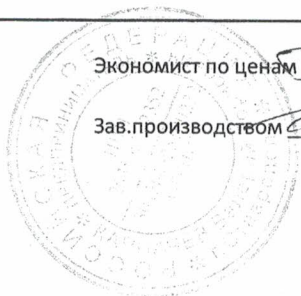
28.12.13

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7
			гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1019,7	35,65	33,55	132,45
	Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2
горячее		183		Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210,3	6,6	9,7
3 блюдо		379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	625,7	18,05	21,45	87,15
Итого за день			Всего за день:	1409	85,5	1645,4	53,7	55	219,6

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская* Л.А.

Зав.производством *Е.М. Ткачова* Е.М.



Директор _____



Школа

ШКОЛА № 44

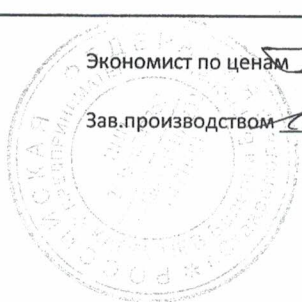
Отд./корп _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Овощи натур	71	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3	
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,35	224	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2	
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Итого за прием пищи:				960	47	954,9	29,55	34,85	124,15
	Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9	66	0,1	7,2	0,1
		блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	23	523,8	24,5	19,2	63
3 блюда			377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
хлеб рж			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
		Итого за прием пищи:				612	38,5	885,2	33,25	28,55
Итого за день				Всего за день:	1972	85,5	1840,1	62,8	63,4	244,4

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Смирнова Е.М.



Утверждено
Директор



Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37	
	Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
		Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
3 блюдо		382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8	
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95	
Итого за день			Всего за день:	1409	85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евгений Шаров Е.М.

