

Утверждено
Директор



Кола № 44 Отд./корп

День 12.08.15

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1110	47	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрогомия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
Юлдни	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22,1	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	547	38,5	682,9	22,25	23,75	89,95
	Итого за день		Всего за день:	1795	85,5	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав. производством Миргородская Л.А.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Утверждено: ИМОУ ССОИ № 44
 Директор: [подпись] Ставрополя



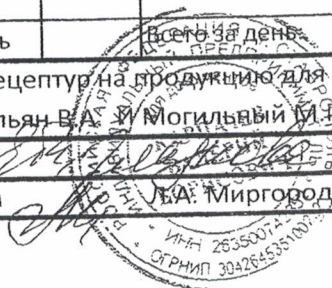
Имя: ИМОУ ССОИ № 44 Отд./корп: _____

День: 01.10.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	71	Овощи свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	25,85	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	960	47	954,9	29,55	34,85	124,15
Полдник									
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	23,1	523,8	24,5	19,2	63
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	612	38,5	885,2	33,25	28,55	120,25
	Итого за день		Итого за день	1972	85,5	1903,4	67,9	68,5	257,2

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.
 Зав. производством: [подпись]
 Экономист по ценам: Л.А. Миргородская



Утверждено
Директор



День: 20.02.15

Номер документа: сборник СОСН № 44 Отд./корп: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5	
		108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
		гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо		349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
		хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37
	Полдн	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6
3 блюдо		382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8	
		хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
				Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
				Итого за день			85,5	1775,1	60,76	61,32

2015 год. Сборник рецептур на производство для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельяна И.А. и Югошвили Г.М.П.

Зав.производством: Карпанев В.И.
Экономист по ценам: Ворисова Е.В.

