



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Дата 10.10.15

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,56		1,52
Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Полдник	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55	86,65
		Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82	

Экономист по ценам Миргородская Л. В.
Зав.производством





Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Состав			
							Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4,00	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	3,50	119,1	4	2,9	20,1	
		2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	26,50	202,6	11,6	13,5	13,8
				КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом	180	6,50	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
		хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,25	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи		47,00	861,20	29,10	30,45	125,00
	гастрон.	№14		Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
			гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущеным	200/40	23,10	384,7	25,7	13,8
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром С ЛИМОНОМ*	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7	
		хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,50	129	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи		38,50	746,10	34,45	23,15	96,55
				Итого за день		85,50	1607,30	63,55	53,60	221,55

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством