

Утверждено
Директор



Школа МБОУ СОШ № 44

Отд./корп _____

День 11.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи натур	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	26,5	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1110	47	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрогонимия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
Полдни	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	22,1	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	547	38,5	682,9	22,25	23,75	89,95
	Итого за день		Всего за день:	1795	85,5	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Миргородская Л.А.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.



Утверждено
Директор

День 11.02.15

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи нат	71	Овощи натуральные помидоры	60	4	14	0,7	1	2,2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,87	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	6,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				930	47	905,9	29,05	33,15	126,35
Полдник									
	гастрогомия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	23,6	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Итого за прием пищи:				612	38,5	811,8	20,75	22,95	126,05
Итого за день				1542	85,5	1717,7	49,8	56,1	252,4

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством
Экономист по ценам Л.А. Миргородская

Утверждено
Директор



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп _____

День 16.11.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	71	Огурцы свежие	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплятс маслом сливочным	90/9	28,4	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1019,7	35,65	33,55	132,45
Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22,1	210,3	6,6	9,7	24,4
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	625,7	18,05	21,45	87,15
		Итого за день	Всего за день:		85,5	1645,4	53,7	55	219,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством Л.А. Миргородская

Экономист по ценам Л.А. Миргородская



Школа Львову Селен № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
	овощи нат	71	Овощи натуральн помидовы свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	Полдник	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4
3 блюдо		308	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	560	47	834,1	24,5	44,35	91,3
			Итого за день	1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*

Зав.производством *Селен Селезнева Л.К.*

Утверждено
Директор



Школа № 10001 Сосенский ЦН Отд./корп _____

День 19.09.15

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи свежие	71	Овощи натуральные свежие	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5	
			огурцы огурцы							
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2	
			Биточки из говядины с маслом сливочным							
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	27,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
			Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным							
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
			Компот из смеси сухофруктов							
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
			хлеб							
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37	
Полдни	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1	
			Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом							
	Молочная каш	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	21,15	212,4	6,8	10,1	25,6	
			Какао с молоком							
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5,95	134	2,9	2,5	24,8	
			хлеб ржан							
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			ХЛЕБ ПШЕН	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95	
			Итого за день			85,5	1775,1	60,76	61,32	238,32
			Всего за день:							

2015 год. Сборник рецептур и технологии производства для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельяны Е.А. М.П.

Зав.производством КАРПАНЕВ
Экономист по ценам Д.А. Митгородская

