



Утверждаю
Директор

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4,5	91	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28,5	268	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336,1	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	1110	49	1061,7	35,45	32,45	148,85
	гастрогония	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	Полдник	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	23,19	267,5	10,8	12
3 блюдо		379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103,5	3,1	2,4	17,2
хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	547	40	682,9	22,25	23,75	89,95
Итого за день			Всего за день:	1795	89	1744,6	57,7	56,2	238,8

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством





Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

13.04.14г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы
Обед	овощи нат	70	Свежие помидоры	60	4,5	14	0,7	1	2,2
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,37	122,4	2,3	5,3	16,4
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	26,13	244	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	7,5	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
Полдник	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	930	49	905,9	29,05	33,15	126,35
	гастрогонимия	№ 14 2015	Масло сливочное Крест	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
	горячее	188	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	200/80	24,69	434,9	12,3	13,6	64,6
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,5	65	0,1	0	15,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	40	811,8	20,75	22,95	126,05
	Итого за день			Всего за день:	1542	89	1717,7	49,8	56,1

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп



С.Т. Тугельян
24.08.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Углеводы			
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,6	1,5			
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	17,5			
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	90/9	30,4	217,8	14,1	15,7			
			гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	25,2	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	27,1			
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2		
				50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
				Итого за прием пищи:			889	49	1019,7	35,65	132,45
	Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	0,1		
Итого за прием пищи:				520	40	625,7	18,05	87,15			
	горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210,3	6,6	24,4			
			3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6,19	103,5	3,1	17,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25		
				50	1	116,9	3,95	0,5	24,2		
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2		
				Итого за прием пищи:			520	40	625,7	18,05	87,15
Итого за день			Всего за день:			1409	89	1645,4	53,7	55	219,6

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тугельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист-плановик *Л.А. Миргородская*
Зав. производством *Сережкова Е.М.*



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	Овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4,5	14		0,1	2,2	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	4,15	102	1,8	5	12,3	
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса с соусом сметанным с томатом	90/70	27,35	224	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,5	189	3,6	7,1	25,2	
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	4	180	3,6	7	25,2	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Итого за прием пищи:			960	49	954,9	29,55	34,85	124,15	
	Полдник	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
		блюдо из творога	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	200/80	24,19	523,8	24,5	19,2	63
3 блюда		377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7	
хлеб рж			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Итого за прием пищи:			612	40	885,2	33,25	28,55	120,25		
Итого за день:			1972	89	1840,1	62,8	63,4	244,4		

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством Смирнова Л.А.





Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	71	Свежие огурцы	60	4,5	9,6	0,9	0,1	1,5	
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,16	115	5,6	4,8	10,2	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,34	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	325	11,46	8,12	51,52	
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	889	49	1116,8	42,71	39,37	142,37	
	Полдник	гастр	14	Масло сливочное	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
		Молочная каша	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	21,05	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	7,14	134	2,9	2,5	24,8	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
			Итого за прием пищи:	520	40	658,3	18,05	21,95	95,95	
	Итого за день		Всего за день:	1409	0	1775,1	60,76	61,32	238,32	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством Миргородская Л.А.





Директор
Миргородская Л.А.

Школа МБОУ СОШ № 44

Отд./корп _____

Дата 27.04.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	овощи натур	70	Свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	29,9	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	5	166,5	5,4	0,7	34,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4	77,4	0	0	19,4
			Итого за прием пищи	889	49,00	959,40	36,45	32,55	133,55
полдник	блюдо из творога	188	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	200/80	23,6	320	9,3	7,2	53,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	28,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			Итого за прием пищи	590	40,00	774,90	20,55	20,15	127,95
			Итого за день	1479	89,00	1734,30	57,00	52,70	261,50

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.
Зав. производством
Миргородская Л.А.