

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

МБОУ СОШ № 44

День

30.11.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	Овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,9	9,6	0,1	1,5
	гастрон	14	Масло сливочное порцион	10	9	66	0,1	0,1
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер цыплят соусом сметанным с томатом	90/50	32,09	241,7	14,1	15,7
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,46	336	10,6	47,8
	3 блюда	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	49,5	0,4	11,7
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	862	82,5	1018,2	34,65	136,95
				60	4,5	14	0,7	2,2
Обед	Овощи натур	71	Помидоры соленые					
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	7,72	102	1,8	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	33,82	224	11,6	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,01	189	3,6	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1060	82,5	932,6	27,25	28,75
	Итого за день		Всего за день:	1922	165	1950,8	61,9	277,5

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Л.А. Миргородская

1-4

Школа

Школа № 44

Отд./корп

г. Ставрополя

День 1.12.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9		0,1	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	3,5	0
	3 блюдо	379	Лапшевник с творогом с маслом слив, повидлом	200/7/80	34,1	388,6	17,7	40,3
	3 блюдо	71	Лапшевник с творогом с маслом слив, повидлом	200	6,17	113,4	2,9	20,9
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	50	2,5	129	4,3	21,25
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2	116,9	3,95	24,2
	хлеб пшени		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	19,55	69,5	0,6	0,6
	фрукты		Яблоко свежее	762	82,5	937,4	33,05	33,55
			Итого за прием пищи:					
								14,7
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,9	1,5
				250	5,32	115	5,6	4,8
	1 бл	108	Суп картофельный с клецками	90/9	39,78	343,9	16,5	24,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом	180	3,65	325	11,46	8,12
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с	200	4,8	77,4	0	0
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	2	116,9	3,95	0,5
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	129	4,3	1,65
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6
	фрукты		Яблоко свежее	1039	82,5	1186,3	43,31	39,97
			Итого за прием пищи:	1801	165	2123,7	76,36	73,52
Итого за день		Всего за день:						278,52

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Руководитель производства Миргородская Л.А.



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 44

г. Ставрополя

4.12.2017

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	0,3	54
	гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	21,49	252,6	5,7	6,8	41,7
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	18,38	83,4	1	0,2	19,6
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржаной		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (впечатать название фрукта в данный день)	150	19,95	69,5	0,6	0,3	14,7
Завтрак 2			Итого за прием пищи	535	82,5	771,4	19,15	16,95	175,55
	овоци натур	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	3
Обед	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	3,6	140,7	5,6	5,4	18
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	39,15	314,9	16,5	24,2	14
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	6	217,8	6,9	7,3	25
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1039	82,50	1080,20	38,55	39,75	139,50
			Итого за день	1574	165,00	1851,60	57,70	56,70	315,05

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.
Зав. производством



верждаю

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66
	блюда из овощ	№ 24 /1994г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	80	7,5	36,1	1,3	1	6,4
Завтрак	гор.блюдо	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	135/13	35,1	285,8	13,8	24,5	2,6
	3 блюдо	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,45	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	668	82,50	740,88	34,25	30,75	152,35
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,15	102	1,8	5	12,3
		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	33	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7,40	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1049	82,50	835,60	30,84	23,45	120,87
		Итого за день	1717	165,00	1576,48	65,09	54,20	273,22	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.
Тутельян В.А.



6.12.2015

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66
	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	31	165,4	4,6	7,7	23,2
	Зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,26	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи	672	82,50	617,78	24,55	12,95	168,05
Обед	овощи натур.	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ рисовой	250	5,09	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	40,80	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,66	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	15,15	69,5	0,6	0,5	14,7
			Итого за прием пищи	1080	82,50	1137,50	38,37	41,22	157,15
			Итого за день	1752	165,00	1755,28	62,92	54,17	325,20

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могилыный М.П.



Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская
Л.М. Шафарева



Утверждаю

4.12.2017

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	38,41	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,06	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	10,35	69,5	0,6	0,6	14,7
Завтрак 2			Итого за прием пищи	755	82,5	1301	45	44	177
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,2	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	5,05	83,2	2	6,1	7
		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	43,70	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
	фрукты		Итого за прием пищи	1100	82,50	939,60	36,80	23,75	142,75
			Итого за день	1855	165,00	2241,00	81,30	68,20	319,35

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством *Евгений Шевцов*



Утверждаю
Директор

2.12.23

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	7,53	9,6	0,6	0,1	1,5
	гастрон.	№14	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
	гор.блюдо	№ 289 2015г.	РАГУ из птицы	90/270	37,62	320,6	20,6	16,5	23,1
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
Завтрак 2	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	902	82,50	761,10	30,55	26,55	95,05
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,50	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП с МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,71	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	33,82	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,07	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	16,90	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1035	82,50	930,70	29,70	31,05	139,70
			Итого за день	1937	165,00	1691,80	60,25	57,60	234,75

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.
Людмила Миргородская