



Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

День

Воскр.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	0,1	7,2	0,1
	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	3,5	4,4	0
	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/10	22,32	6,8	10,1	25,6
Обед	3 блюдо		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно/виноградный, мультифрукт)	200	20,8	1	0,2	19,6
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,46	4,3	1,65	21,25
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	3,95	0,5	24,2
	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	705	88,66	20,25	24,65	105,45
	овощи натур	71	Свежие огурцы	100	4,5	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5,85	3	4,2	10,2
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/80	41,71	12,8	14,3	16,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6	10,6	11,5	47,8
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4,8	0,2	0,2	27,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1190	88,66	35,55	33,05	163,95
	Итого за день		Всего за день:	1895	177,32	55,8	57,7	269,4

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист, назначен
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Иванова Л.И.



Школа МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

День 7.08.14.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	71	Свежие огурцы	100	4,5	9,6	0,1	1,9	
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из трески) с маслом сливочным	100/8	39,96	222,4	12,1	16,2	
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,6	202	2,5	15,7	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	
			Итого за прием пищи:	838	88,66	860,5	23,75	34,95	
Обед	овощи нат	71	Свежие огурцы	100	4,5	12	0,1	1,9	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,18	122,4	2,3	5,3	
	2 блюдо	239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	100/60	28,98	244	13,2	12,9	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	13,4	191,4	3,9	11,5	
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,8	88,2	0,7	0,3	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	
				Итого за прием пищи:	1160	88,66	973,4	29,05	32,85
	Итого за день			Всего за день:	1998	177,32	1833,9	52,8	67,8

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

Зав. производством

