



26.02.24

ла Сборник рецептов № 44 Отд./корп

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастрогомия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	66	0,1	7,2	0,1
				15	9,18	54	3,5	4,4	0
	гастр	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	220/10	22,32	212,4	6,8	10,1	25,6
			Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	200	20,8	83,4	1	0,2	19,6
втрак	каши молочн	173	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	50	3,46	129	4,3	1,65	21,25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	116,9	3,95	0,5	24,2
убед	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			ЯБЛОКО свежее колиброванное	705	88,66	731,2	20,25	24,65	105,45
	фрукты		Итого за прием пищи:	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
			овощи натур	71					
	1 блюдо		Соленые огурцы	250/10	5,85	91	3	4,2	10,2
			Суп из овощей со сметаной	100/80	41,71	268	12,8	14,3	16,8
	2 блюдо		Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	200	6	336,1	10,6	11,5	47,8
			Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
	3 блюдо		Компот из сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1
			Хлеб	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
фрукты		ЯБЛОКО свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
		Итого за прием пищи:	1190	88,66	1133,6	35,55	33,05	163,95	
Итого за день		Итого за прием пищи:	1895	177,32	1864,8	55,8	57,7	269,4	
		Всего за день:							

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Логильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством



Дата: МБОУ СОШ N 44 Отд./корп: _____ День: 27.02.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
втрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	9,6	0,1	1,9
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из трески) с маслом сливочным	100/8	39,96	222,4	12,1	16,2
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,6	202	2,5	15,7
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	111,1	0,2	0,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи:	838	88,66	860,5	23,75	34,95
				100	4,5	12	0,1	0,1
	бед	овощи нат	71	Соленые огурцы				
1 блюдо		96	Рассольник Ленинградский	250	7,18	122,4	2,3	5,3
2 блюдо		239	Тефтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	100/60	28,98	244	13,2	12,9
гарнир		312	Картофельное пюре с маслом сливочным	200	13,4	191,4	3,9	11,5
3 блюдо		388	Напиток из плодов шиповника	200	8,8	88,2	0,7	0,3
хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5
хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65
фрукты			Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	973,4	29,05	32,85
Итого за день			Всего за день:	1998	177,32	1833,9	52,8	67,8

©2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.
Зав. производством Евгений Иванович



школа № 44 Отд./корп № 44 День 28.02.2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн. ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Звтрак	Каши молочн	222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	220/80	40,51	535	27,3	25,4	69,3
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	6	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
				10	9	66	0,1	7,2	0,1
Збед	гастр	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%						
	кисл/молочн		БИОЙГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	125	27,3	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи:	735	88,66	1077,1	42,95	40,25	146,15
				100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	овощи натур	71	Соленые огурцы	250	6,6	217,5	5,6	5,4	17,5
1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	100/10	41,96	217,8	14,1	18,4	15,7	
2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным	200	5	246,8	6,9	7,3	25,2	
гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	200	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
фрукты		Яблоко свежее колиброванное	1110	88,66	1120,6	35,75	34,15	147,55	
		Итого за прием пищи:	1845	177,32	2197,7	78,7	74,4	293,7	
Итого за день			Всего за день:						

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам Л.А. Миргородская
Зав. производством Е.М. Глазкова



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп _____ г. Ставрополя _____ № 1.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастр	14	Масло сливочное	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастр	15	Сыр Российский	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	блюда из творога	71	Лапшевник с творогом с маслом сливочным	220/8/80	38,68	388,6	17,7	17,3	40,3
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	6	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	782	88,66	937,4	33,05	33,55	121,45
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4,5	12	0,1	0,1	1,9
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,66	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	100/10	45,4	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200	3,5	268	7,1	10,1	40,3
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1110	88,66	1131,7	38,15	41,95	146,25
	Итого за день		Всего за день:	1892	177,32	2069,1	71,2	75,5	267,7

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.
 Зав.производством Светлана Николаевна