

Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

Утверждено
Директор

6.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	каши молочн	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным	220/20	10,5	208,9	6,6	27,9
	гастрономия	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	0,1
	гастрономия	№ 15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	9	54,5	3,5	0
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
	Хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4	59,9	0,3	14,7
	фрукты		ЯБЛОКО СЕЗОННОЕ КАЛИБРОВАННОЕ 1 шт.	200	5	73	0,7	14,7
			Итого за прием пищи:	752	40	574,2	16,3	79,1
Обед	овощи нат	71	Свежие огурцы	100	4,5	13,6	0,8	2,4
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	5	84,7	1,8	9,9
	2 блюдо	278	Тефтели рубленные из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	100/60	27,85	206,3	12,6	12,8
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая	180	5	301,8	10,2	46,5
	3 блюдо	346	Компот из свежих яблок	200	4,15	108,5	0,2	26,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	4	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129,00	4,3	21,3
			Итого за прием пищи:	1000	49	1030,4	33,1	167,3
		Итого за день		1752	89	1604,6	49,4	246,5

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством [Signature]



Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Утверждено
 12.05.2015
 7.05.2015

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	бл. из творога	188	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	220/80	32,5	647,5	18,8	20,3
	3блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
			Итого за прием пищи:	580	40	1051,3	27,8	182,5
Обед	овощи натур	71	Свежие помидоры	100	4,5	19,7	1	3,5
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	4,4	114,7	2,1	5,2
			Рыба Минтай, припущенная с маслом сливочным	100\10	27,1	191,2	13	11
	2 блюдо гарнир	128	Картофельное пюре	180	6,5	217,8	3,9	11,5
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	4	169,2	3,7	6,5
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	19,8
			Итого за прием пищи:	940	49	913,3	28,1	147,1
			Итого за день	1520	89	1964,6	55,9	329,6

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

 263500743372
 ИНН
 263500743372
 ОГРН
 502601553100232
 КАЯ
 АДМИНИСТРАЦИЯ
 МИРГОРОДСКОГО РАЙОНА
 ЧУВШОЛ

Утверждено
 Директор МБОУ СОШ № 44
 г. Стасовола
 Дек. 2015 г.
 С.О.С. 24

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	0,0
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	0,1
Завтрак	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	220/20	14,5	296,3	6	52
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	16,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	11,9
			Итого за прием пищи:	545	40	793,5	18,6	128,4
Обед	овощи нат	71	Свежие огурцы	100	4,5	13,6	0,8	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,6	131,7	4,8	16,1
	2 блюдо	295	Биточки рубленые из филе птицы с маслом сливочным	100/10	29,4	287,8	15,7	12,5
	гарнир	203	Макароны отварные	180	5	200	6,5	0,8
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	4	115	0,2	27,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	19,8
			Итого за прием пищи:	920	49	1058,2	35,2	168,8
			Итого за день	1485	89	1851,7	49,7	296,9

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*
 зав. производством *Л.А. Миргородская*

