

Утверждено  
Директор



Школа

*МБОУ СОШ № 44*

Отд./корп

г. Ставрополь

День

*28.03.2015*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки *	Жиры *	Углеводы *
	гастрон	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	9,00	75	0,1	8,5	0,1
	гастрон	15	Сыр Российский	15	9,18	54,50	3,5	4,5	0,0
Завтрак	Каша молочн	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%"	220/20	15,60	296,30	6	7,2	52
	3 блюдо	307	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,72	65	0,1	0,2	15,9
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	30	1,50	58,70	2,00	0,40	11,90
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1,00	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи	567	40,00	759,30	15,70	20,70	127,50
				100	4,5	13,60	0,80	0,10	2,40
Обед	овощи натур	71	Соленые огурцы	250	3,6	131,70	4,80	5,40	16,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	100/5	27,6	287,80	15,70	19,50	12,50
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным	180	6	165,20	4,00	8,80	17,60
	гарнир	321	Капуста тушеная	200	4,8	120,50	0,40	0,00	29,80
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	50	1	211,20	4,20	0,40	47,70
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1,5	97,80	3,30	0,60	19,80
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	935	49	904,2	30,1	34,3	118,8
			Итого за день	1502	89	1663,6	45,9	55	1663,6

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*Тезикова Е.М.*





Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп                     

10.03.2011

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	2,4
	гастрон	14	Масло сливочное "Крестьянское"	10	9	75	0,1	8,5	0,1
	гастрон	15	Сыр Российский	15	9,18	54,5	3,5	4,5	0
	горячее	204	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	200/36/10	11,82	228,5	7,9	10,4	25,7
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,9	2,9	2,1	16,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Хлеб ржаной	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи	641	40	739,4	21,4	26,4	104,5
	овощи натур	71	Соленые огурцы	100	4	13,6	0,8	0,1	2,4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	4,5	108,7	2,3	2,9	18,6
2 блюдо	250	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	30,5	260	15,1	15,6	16,3	
гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	4,5	300,8	10,2	8,1	46,1	
3 блюдо	352	Компот из смеси сухофруктов	200	3	120,5	0,4	0	29,8	
хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8	
		Итого за день	990	49	1112,6	182,5	27,8	181	
			1631	89	1852	288,6	54,2	285,5	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Гутельман В.А. и Могильный М.П.



Миргородская Л.А.

*Светлана*



Утвержден МБОУ СОШ № 44  
 Директор *г. Миргород*

Ш.О.З. 2011

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп                     

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	гастр	14	Масло сливочное крестьянское	10	9	75	0,1	8,3	0,1
Завтрак	творожен	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	23,5	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
			Итого за прием пищи:	580	40	688,70	20,8	22,2	139
Обед	овоци натур	70	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4	80	2,8	4,1	7,6
	2 блюдо	291	Плов из птицы	100/300	33	327	19,2	21	15,4
	3 блюдо	344	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб пшен		Хлеб пшеничный	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		Хлеб ржаной	50	1,5	97,8	3,3	0,4	13,8
			Итого за прием пищи:	950	49	844,2	30,7	46,9	130,7
			Итого за день	1540	89	1532,90	51,5	68,8	271,1

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тютельман В.А. и Могильный М.П.



Экономист по ценам *Л.А. Миргородская*  
 За производство *Л.М. Кожурова*

Утвердил  
Директор



Школа

МБОУ СОШ № 44

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	24
	горячее	289	Рагу из мяса птицы	100/280	20,2	490,2	29,7	33,4	17,4
				200	2,8	120,5	0,4	0	29,8
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов						
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	фрукты свежие		Фрукты свежие (яблоко)	200	10	73	0,7	0,7	14,7
			Итого за прием пищи:	860	40	967,2	37,8	35	145,5
Обед	овощи натур	71	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3,5	117	2,4	5,1	13
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из говядины с маслом сливочным	100/5	28	225,3	14,4	15,2	8,5
	гарнир	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	6,5	169,2	3,7	6,2	24,4
	3 блюдо	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	103	0,7	0,1	49,2
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,5	19,9
			Итого за прием пищи:	935	49	943,2	29,7	28,7	166,1
			Итого за день	1795	89	1910,4	67,5	63,7	311,6

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Гутелаш В.А.и Могильный М.П.



Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав. производством Медведев Е.И.