

МЕНЮ



Школа		МБОУ СОШ № 44		Отд./корп							Дата	21.10.2017
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1			
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0			
	каша молочн.	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6			
	напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6			
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2			
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25			
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>90</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>79,8</b>			
<b>Обед</b>												
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5			
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2			
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8			
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8			
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1			
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2			
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25			
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7			
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>90</b>	<b>1 061,6</b>	<b>35,4</b>	<b>32,4</b>	<b>148,8</b>			
			<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>180</b>	<b>1 792,8</b>	<b>55,5</b>	<b>57,1</b>	<b>228,6</b>			

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством



*Машкова Е.В.*

МЕНЮ



Школа			Отд./корп	Дата					
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
МБОУ СОШ № 44									22.10.24
<b>Завтрак</b>	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>767</b>	<b>90</b>	<b>839,7</b>	<b>24,2</b>	<b>35,0</b>	<b>102,6</b>
<b>Обед</b>	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюдо	96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4
	2блюдо	239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8
	гарнир	312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>90</b>	<b>905,9</b>	<b>29,0</b>	<b>32,2</b>	<b>126,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1847</b>	<b>180</b>	<b>1 745,6</b>	<b>53,1</b>	<b>67,2</b>	<b>228,9</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Иванова А.М. Шел*



МЕНЮ



Школа		МБОУ СОШ № 44		Отд./корп									
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1				
Завтрак	блюда из творога	222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/200/80	33,47	416,3	27,3	25,4	69,3				
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8				
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2				
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25				
	напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6				
			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	96,2	4,4	3,0	6,5				
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>90</b>	<b>1 041,8</b>	<b>43,8</b>	<b>40,5</b>	<b>165,6</b>				
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5				
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5				
	2блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7				
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2				
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1				
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2				
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25				
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7				
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>90</b>	<b>1 012,1</b>	<b>35,5</b>	<b>34,2</b>	<b>132,4</b>			
				<b>Всего за день:</b>	<b>1754</b>	<b>180</b>	<b>2 053,9</b>	<b>79,3</b>	<b>74,7</b>	<b>298,0</b>			

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Телерова Е.М. Ефел.*



ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44* МЕНЮ



Утверждаю

Директор

*Сергеева Е.В.*  
24.10.24

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность			Углеводы, г
						ккал	Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,5	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>862</b>	<b>90</b>	<b>1 018,2</b>	<b>34,6</b>	<b>39,9</b>	<b>136,9</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,6	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>90</b>	<b>863,1</b>	<b>26,6</b>	<b>28,1</b>	<b>119,7</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1972</b>	<b>180</b>	<b>1 881,3</b>	<b>61,2</b>	<b>68,0</b>	<b>256,6</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А. Зав. производством



*Сидорова Е.В.*

МЕНЮ

ШКОЛА

*МБОУ СОШ № 44*



Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>90</b>	<b>937,4</b>	<b>33,0</b>	<b>33,6</b>	<b>121,5</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>90</b>	<b>1 116,8</b>	<b>42,3</b>	<b>39,4</b>	<b>142,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>180</b>	<b>2 054,2</b>	<b>75,3</b>	<b>72,9</b>	<b>263,8</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Григорьева Е.В.*

