

Школа *МБОУ СОШ № 44*
 ОТД./корп

МЕНЮ

г.г. г.г. г.г.



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Молочная каша	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВсяНОЙ КРУПЫ с маслом сл	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	212,4	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульт	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
2 блюдо		№ 278/331 2	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6	
Гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9
			Всего за день:		1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782

Экономист по ценам *Мингородская Л.А.*
 Зав.производством *Л.А. Мингородская*



Школа *МБОУ СОШ № 44* Отд. *М.П.*

МЕНЮ

12.11.24



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100						
	2 блюдо	№ 237 2015г.	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным	1/100/8	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	Гарнир	№ 143 2015г.	РАГУ из овощей	1/180	33,81	12,1	16,2	13,4	222,4	
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	16	2,5	15,7	0,5	202	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Итого за прием пищи:		19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)		838	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	2 блюдо	№ 239, 331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244	
	Напитки	№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	5	0,8	0,8	139,4	573	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Итого за прием пищи:		19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Всего за день:		1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
				2017	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9	

Экономист по ценам *М.П.*
Зав. производством *Миргородская Л.А.*
Тележкина Я.М.



Школа *МБОУ СОШ № 44*
 ОТД./корп

МЕНЮ

13.11.24г.



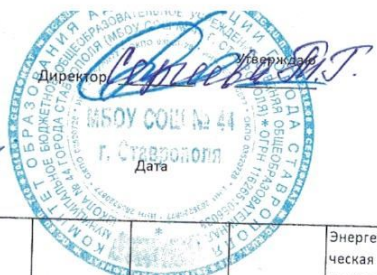
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Блюдо из тв	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,1
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2
Обед	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
			Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	165,7	1180,6
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1089	88,66	35,045	33,575	132,775	998
			Всего за день:	1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,6

Экономист по ценам
 Зав.производством
Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.



Школа *МБОУ СОШ № 44*
 МЕНЮ
 Стд./корп

14.11.24



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметан	1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,7	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крес	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,5
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102		
2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с то	1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224		
Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189		
Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2		
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
		Итого за прием пищи:		1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1	
		Итого за день:		2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,6	

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*
 Зав.производством *Савельев В.Т.*



Школа *МБОУ СОШ № 44* МЕНЮ
ОТД./корп

15.11.24



Столбец1	Столбец2	Столбец3	Столбец4	Столбец5	Столбец6	Столбец7	Столбец8	Столбец9	Столбец10	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22					
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	0,08	7,2	0,1	66	
	Блюдо из тв	№ 208 2015г.	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянски	1/220/8/80	37,55	3,48	4,4	0	54	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	17,7	17,3	40,3	388,6	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	2,9	1,9	20,9	113,4	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	3,95	0,5	24,2	116,9	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	3,95	4,25	1,65	21,25	129
		Итого за прием пищи:		783		0,4	0,4	11,7	56,4	
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	88,66	32,76	33,35	118,45	924,3	
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	7	5,6	4,8	10,17	115	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крес	1/200	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9	
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
			Итого за прием пищи:		1110	88,66	0,4	0,4	11,7	56,4
			Всего за день:		1893	177,32	37,475	41,375	131,445	1062,2
						70,235	74,725	249,895	1986,5	

Экономист по ценам
зав. производством *Миргородская Л.А.*

