

Школа *№ 44* Меню  
 Отд./корп



*18.11.24*

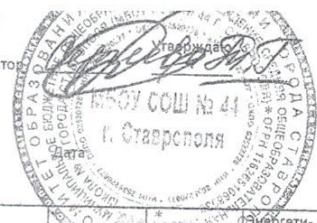
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	Молочная ка	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "К	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюдо		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	32,54	15,5	24,2	14,3	343,9	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "К	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1110	88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5
			Всего за день:		1805	177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*  
 Зав.производством *Евдокия Шевцова Я.М.*



Школа *МБОУ СОШ № 44* МЕНЮ  
 Отд./корп

Директор



19.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8	
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	102
2 блюдо		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "К"	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146	
Гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189	
Напитки		№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9
			Всего за день:		1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7

Экономист по ценам  
 Зав.производством

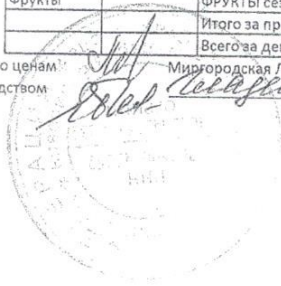
*Л.А. Митгородская*  
 Митгородская Л.А.

20.11.24г



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	25,4	4,4	3	6,5	96,2	
		Итого за прием пищи:		700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3	
Обед	Овощи натур.	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2	
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9	
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336	
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
			Всего за день:		1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист по ценам: *Евгения Сегажесова Е.М.*  
Зав. производством: Миргородская Л.А.



МЕНЮ

Школа *№ 44* *СОШ № 44*  
 Отд. холл

21.11.24г



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54	
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	44,25	173,6	1288,3
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2	
2 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454	
Напитки		№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1100	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5
			Всего за день:		1875	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8

Экономист по ценам  
 зав. производством

Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*



Школа *№ 50505 ССШ № 44* МЕНЮ  
Отд./корп

Директор

*Л.А.И.И.*



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:		882	88,66	34,455	29,975	97,875
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2,9	20,1	119,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным Кре	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1105	88,66	28,445	30,445	124,625	907
		Всего за день:		1987	177,32	62,9	60,42	222,5	1710,9

Экономист по ценам  
Зав. производством:

Миргородская Л.А.

