

Согласовано  
Директор школы  
*Сергеева И.*



20.09.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата

школа *№ 44* МЕНЮ

МБОУ КОМ № 44  
г. Ставрополя

Прием пищи	Раздел	рецепт	наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,	
	Гастроном	14/2015	Масло сливочное "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,	
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,1	
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>40</b>	<b>759,32</b>	<b>15,70</b>	<b>20,71</b>	<b>127,5</b>
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5
		1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,0
		2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,4
Гарнир		203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,7	
Напитки		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>1068,72</b>	<b>35,83</b>	<b>26,88</b>	<b>171,05</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1492</b>	<b>89</b>	<b>1828,04</b>	<b>51,53</b>	<b>47,59</b>	<b>298,58</b>	

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.  
*Миргородская Л.А.*



Меню  
ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

*д. л. р.*

Меню

Утверждаю

ИП Карачев В.Б.



Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10						
	Овоши натуральные	566/2015	Икра кабачковая консервированная		21	212,44	10,82	17,87	2,04	
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	100	3	119	1,9	8,9	7,7	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
				656	40	757,83	22,38	30,26	99,00	
	Обед	Овоши натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40
2 блюдо		227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИТУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82	
Гарнир		125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,35	5,74	25,89	
Напитки		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:	940	49	930,36	31,99	29,05	135,44	
			Всего за день:	1596	89	1688,19	54,37	59,31	234,44	

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*

Согласовано

Директор

Сергеева



МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карячев В.Б.



22.09.

МЕНЮ

ШКОЛА ШКОЛЫ СОШ № 44

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,11	
	2 блюдо	204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74	
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,72	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>556</b>	<b>40</b>	<b>677,73</b>	<b>17,25</b>	<b>21,63</b>	<b>103,63</b>	
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63	
	2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31	
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37	
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1119,14</b>	<b>36,31</b>	<b>27,87</b>	<b>182,50</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1546</b>	<b>89</b>	<b>1796,87</b>	<b>53,56</b>	<b>49,50</b>	<b>286,13</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Миргородская Л.А.*  
*Евдокимов Е.М.*

Согласован

Директор школы

*Сергеева*



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



23.01.

МЕНЮ

ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>40</b>	<b>1159</b>	<b>43,23</b>	<b>33,19</b>	<b>173,14</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36
	Напитки	349	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>49</b>	<b>861,18</b>	<b>29,68</b>	<b>27,18</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>	<b>89</b>	<b>2020,18</b>	<b>72,91</b>	<b>60,37</b>	<b>297,83</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*Евд. Селезнева*

Согласовано

Директор школы

*Сергеева А.*



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



24.09.

МЕНЮ

ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

Дата \_\_\_\_\_

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,72	
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИВРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>817</b>	<b>40</b>	<b>833,6</b>	<b>37,38</b>	<b>35,12</b>	<b>90,92</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,99	
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,47	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,81	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>980</b>	<b>49</b>	<b>903,54</b>	<b>29,26</b>	<b>24,40</b>	<b>141,13</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1797</b>	<b>89</b>	<b>1783,38</b>	<b>67,20</b>	<b>63,67</b>	<b>233,68</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*