



Согласовано
Директор школы
Сергей...

3.03



ИП Карпачев В.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				685	80,18	771,4	19,5	21,4	121,4
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	3,4	17,5		
2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3		
гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2		
3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4		
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
Итого за прием пищи:				1039	80,18	1 010,7	37,9	39,2	124,0	
Всего за день:				1724	160,36	1 742,1	76,0	60,6	245,4	

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Карпачев В.В.

Евдокимов



Согласовано
 Директор школы
Сергей...

4.03.



МЕНЮ

Школа		№ рецепта		Наименование блюда		Отд./корт	Дата					
Прием пищи	Раздел						Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы, г
	гастрон	№ 14 2015г.		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)			1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц	210/2015		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%			135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ			1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток	№ 379 2015г.		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	0,2		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:			668	80,18	806,8	27,2	37,9	86,4
Обед												
Обед	овощи	№ 71 2015г.		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)			1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 82 2015г.		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ			250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.		РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%			1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	№ 342 2015г.		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК			1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш	ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ			1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)			1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:			1049	80,18	1 250,9	30,3	23,4	224,7
				Всего за день:			1717	160,36	2 057,7	57,3	61,2	311,1

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Иванова Е.А.



Согласовано
Директор

5.03.



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа			Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7		
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
	Итого за прием пищи:				665	80,18	656,9	18,3	20,3	94,8
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	блюда	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее бл	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1080	80,18	1 068,0	37,7	41,3	142,4
	Всего за день:				1745	160,36	1 724,9	56,0	61,5	237,2

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Мед. Цуканова Е.М.



Согласовано
 Директор *Сергей...*

МЕНЮ

6.03



ИП Карпачев В.Б.

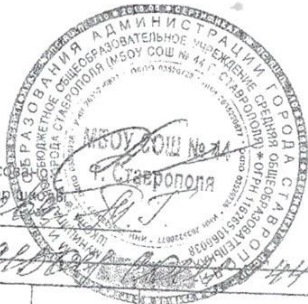
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп.	Вес блюда	Цена	Дата				
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14/2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		№ 15/2015г	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)		1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	из творог	№ 224/2015г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6	
	напитки	№ 382/2015г	КАКАО С МОЛОКОМ		1/200	7,9	134,0	2,9	2,3	24,8	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				755	80,18	1301,4	44,5	44,5	176,6	
	Обед	овощи	№ 71/2015г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
		16людо	№ 88/2015г	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем		1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
26людо		№ 291/2015г	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7	
напитки		№ 349/2015г	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	4,2	77,4	1,0	0,0	19,4	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
Фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				1010	80,18	870,3	36,2	23,2	128,0		
Всего за день:				1765	160,36	2171,5	80,6	67,6	304,6		

Экономист по ценам

М Миргородская Л.А.

Зав. производством

Елена Исидорова Е.М.



Согласно
Директор
Сергеев И.Т.

7.03



Утверждаю
ИП Каспачев В.Б.

Школа

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата:				
							Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		90/270	37,23	320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ		200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:					812	80,18	761,1	30,4	26,6	96,5	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		1/250	4,8	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7	
	напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:					1035	80,18	861,2	29,1	30,4	125,0
	Всего за день:					1847	160,36	1 622,3	59,4	57,0	221,5

Экономист по ценам

Л.А. Миргородская Л.А.

Зав.производством

В.Б. Каспачев