

МЕНЮ

5. 11. 24



| Школа | | № рецепта | | Наименование блюда | Отд./корп | Вес блюда | Цена | Энергетическая | Белки, г | Дата | | Углеводы, г | |
|---------------|----------------------|--------------|----------------------|---|-----------------------------------|-----------|---------|----------------|----------|---------|-------------|-------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Дата | | | | | | | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Прием пищи | гастрон блюдо из яиц | № 14 2015г. | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | | |
| | | 210/2015 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | | 135/13 | 33,11 | 285,8 | 13,8 | 24,5 | 2,6 | | |
| | овощи | | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | 1/80 | 8 | 36,1 | 1,3 | 1 | 6,4 | | |
| | напиток | № 379 2015г. | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | 1/200 | 8,16 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | | |
| | Хлеб пш | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| | Хлеб рж | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | |
| | фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | | |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 668 | 90 | 806,8 | 27,2 | 37,9 | 86,4 | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | овощи | № 71 2015г. | | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| блюда | | № 82 2015г. | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | | 250/10 | 10,3 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 | | |
| блюдо из рыбы | | № 227 2015г. | | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | | 1/90/9 | 21,25 | 131,4 | 15,3 | 8,2 | 0,9 | | |
| гарнир | | № 310 2015г. | | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | 1/180 | 15 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 | | |
| напиток | | № 342 2015г. | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | | 1/200 | 5 | 573,0 | 0,8 | 0,8 | 139,4 | | |
| Хлеб пш | | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| Хлеб рж | | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | |
| фрукты | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1049 | 90 | 1 250,9 | 30,3 | 23,4 | 224,7 | | | |
| | | | Всего за день: | | 1717 | | 2 057,7 | 57,3 | 61,2 | 311,1 | | | |

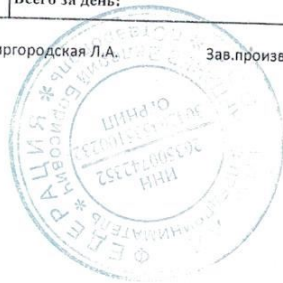
Экономист по ценам

[Signature]

Миргородская Л.А.

Зав.производством

[Signature] Шелухова Я.И.



МЕНЮ

6. 11. 24г.



| Школа <u>МБОУ СОШ № 44</u> | | | Отд./корп | Дата | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастр | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | горячее | № 204 2015г. | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 197/8/32 | 33,37 | 165,4 | 4,6 | 7,7 | 23,2 | |
| | напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | кисло/молочный продукт | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 28,6 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 665 | 90 | 656,9 | 18,3 | 20,3 | 94,8 |
| | Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | | 1блюдо | № 101 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ | 1/250 | 4,76 | 85,2 | 1,7 | 2,7 | 13,3 |
| | | горячее бл | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 33,05 | 309,5 | 16,5 | 24,2 | 14,3 |
| гарнир | | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | |
| напитки | | № 354 2015г. | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 5 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | |
| Хлеб пш | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб рж | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1080 | 90 | 1 068,0 | 37,7 | 41,3 | 142,4 | |
| Всего за день: | | | | 1745 | 1 724,9 | 56,0 | 61,5 | 237,2 | | |

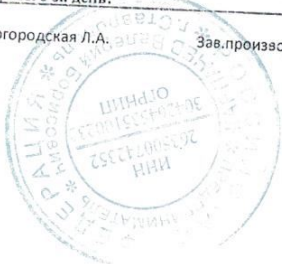
Экономист по ценам

М

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евдокия Шевцова Л.М.



МЕНЮ



4. 11. 24г.

| Школа | | № рецепта | | Наименование блюда | Отд./корп | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Дата | |
|------------|-----------|--------------|-------------|---|-----------------------------------|-----------|-------|-------------------------------|----------|---------|-------------|------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | | |
| | гастрон | № 15 2015г. | | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | | |
| | из творог | № 224 2015г. | | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | 200/80 | 32,19 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | | |
| | напитки | № 382 2015г. | | КАКАО С МОЛОКОМ | | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | | |
| | Хлеб пш | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| | Хлеб рж | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | |
| | фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | | |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 755 | 90 | 1 301,4 | 44,5 | 44,5 | 176,6 | | |
| | Обед | овощи | № 71 2015г. | | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,3 | |
| | | 1блюдо | № 88 2015г. | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | | 1/250 | 8,9 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 | |
| 2блюдо | | № 291 2015г. | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | | 1/90/270 | 38,45 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | | |
| напитки | | № 349 2015г. | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | | |
| Хлеб пш | | ПР | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | | |
| Хлеб рж | | ПР | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | | |
| фрукты | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | | |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 1010 | 90 | 870,1 | 36,2 | 23,2 | 128,0 | | |
| | | | | Всего за день: | | 1765 | 180 | 2 171,5 | 80,6 | 67,6 | 304,6 | | |

Экономист по ценам *[Signature]*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

[Signature]



МБОУ СОШ № 111 МЕНЮ

08.11.24.



| Школа | | | | Отд./корп | | | Дата | | | |
|------------|---------|--------------|---|---|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 37,23 | 320,6 | 20,60 | 16,5 | 23,1 | |
| | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 812 | 90 | 761,1 | 30,4 | 26,6 | 96,5 | |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | |
| | 1блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 4,8 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 | |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 23,94 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | |
| | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1035 | 90 | 861,2 | 29,1 | 30,4 | 125,0 |
| | | | | Всего за день: | 1847 | 90 | 1 622,3 | 59,4 | 57,0 | 221,5 |

Экономист по ценам

[Signature]

Миргородская Л.А.

Зав. производством

[Signature] Шадрова А.И.

