

Согласовано
Директор школы

Сергей



9.01.

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.



| Школа | | Отд./корп | | Дата | | | | | |
|------------|------------|-------------|---|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14-2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,23 | 65,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | № 15-2015г | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | из творога | № 224-2015г | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200/80 | 32,19 | 732 | 29,2 | 27,6 | 91,6 |
| | напитки | № 382-2015г | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 755 | 80,18 | 1301,4 | 44,5 | 44,5 | 176,6 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | № 71-2015г | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюда | № 88-2015г | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 8,9 | 83,2 | 2,0 | 6,1 | 7,0 |
| | 2блюда | № 291-2015г | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 1/90/270 | 38,45 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | напитки | № 349-2015г | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1010 | 80,18 | 870,1 | 36,2 | 23,2 | 128,0 |
| | | | Всего за день: | 1765 | 160,36 | 2171,5 | 80,6 | 67,6 | 304,6 |

Экономист по ценам

М Миргородская Л.А.

Зав. производством

Ирина Николаевна



Согласно
Директор школы
Сергей В.Т.

Ю.В.



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

| Школа | | | | Отд./корп | Дата | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--|------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 37,23 | 320,6 | 20,60 | 16,5 | 23,1 | |
| | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 812 | 80,18 | 761,1 | 30,4 | 26,6 | 96,5 | |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 | |
| | 1блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 4,8 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 | |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 23,94 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | |
| | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 13,28 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 1035 | 80,18 | 861,2 | 29,1 | 30,4 | 125,0 |
| | Всего за день: | | | | 1847 | 160,36 | 1 622,3 | 59,4 | 57,0 | 221,5 |

Экономист по ценам *Л.А.* Миргородская Л.А.

Зав.производством *Ирина Карпачева*