

Согласовано
 Директор школы
Сергеев

17.02.



ИП Карпачев В.В.

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ № 44 Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
Итого за прием пищи:				685	80,18	771,4	19,5	21,4	121,4	
Обед	овоци	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1039	80,18	1 010,7	37,9	39,2	124,0
	Всего за день:				1724	160,36	1 742,1	76,0	60,6	245,4

Экономист по ценам *М* Миргородская Л.А. Зав.производством *Тарасова Е.М.* *Евдок*



Согласовано
 Сергеев *[Signature]*
 Директор школы

18.02

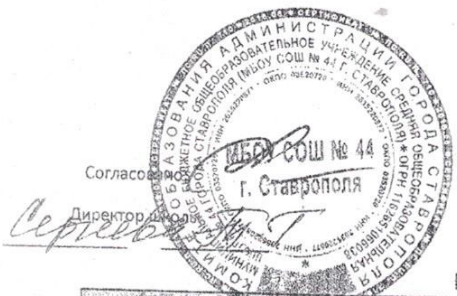


МЕНЮ

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
								г	г	г	г
	гастрон		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц		210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%		135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток		№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:		668	80,18	806,8	27,2	37,9	86,4
				Обед							
Обед	овощи		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%		1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток		№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК		1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:		1049	80,18	1 250,9	30,3	23,4	224,7
				Всего за день:		1717	160,36	2 057,7	57,3	61,2	311,1

Экономист по ценам *[Signature]* Миргородская Л.А.

Зав. производством *[Signature]* Дед-Трашова Е.А.



Согласно

Директор

19.02.

ИП Карпачев



МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
	Итого за прием пищи:				665	80,18	656,9	18,3	20,3	94,8
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	блюда	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	горячее бл	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:				1080	80,18	1 068,0	37,7	41,3	142,4
	Всего за день:				1745	160,36	1 724,9	56,0	61,5	237,2

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евдочка Иванова Л.А.



Согласовано
Директор

Сергей А.Т.

20.02.



ИП Карачев В.Б.

МЕНЮ

Школа		<i>МБОУ СОШ № 44</i>		Отд./корп.	Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	гастрон.	№ 14-2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон.	№ 15-2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	59,0	3,5	4,4	0,0
	из творога	№ 224-2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СЛИВОЧНЫМ	200/80	32,19	737	29,2	27,6	92,6
	напитки	№ 582-2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	755	80,18	1301,4	44,5	44,5	176,6
Обед	овощи	№ 71-2015г.	ОВОЩИ НАТРЕАНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	блюда	№ 88-2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	7,0
	блюда	№ 291-2015г.	ЩОЛВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270	38,45	454,0	26,4	14,8	54,7
	напитки	№ 349-2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1010	80,18	870,1	36,2	23,2	128,0
			Всего за день:	1765	160,36	2171,5	80,6	67,6	304,6

Экономист по ценам

М Миргородская Л.А.

Зав. производством

Ольга Шадובה Л.М.



Согласно
 Сергеев С.И.
 Директор

21.02.



Утверждаю
 ИП Копачев В.Б.

Школа _____ МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп		Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
				Вес блюда	Цена					
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	37,23	320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	200/13/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	Итого за прием пищи:			812	80,18	761,1	30,4	26,6	96,5	
	Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	4,8	119,1	4,0	2,9	20,1		
2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8		
гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7		
напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8		
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
Итого за прием пищи:			1035	80,18	861,2	29,1	30,4	125,0		
Всего за день:			1847	160,36	1 622,3	59,4	57,0	221,5		

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Иванова И.И.