



Согласовано  
 Директор школы  
*Сергей...*

17.03

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

Школа

Отд./корп

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>685</b>	<b>80,18</b>	<b>771,4</b>	<b>19,5</b>	<b>21,4</b>	<b>121,4</b>
Обед										
овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2		
1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5		
2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3		
гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2		
3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4		
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 010,7</b>	<b>37,9</b>	<b>39,2</b>	<b>124,0</b>
			<b>Всего за день:</b>		<b>1724</b>	<b>160,36</b>	<b>1 742,1</b>	<b>76,0</b>	<b>60,6</b>	<b>245,4</b>

Экономист по ценам

*М...*

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Тарасова Е.М.*



Согласовано  
 Директор *Сергей А. П.*

18.03.



МЕНЮ

Школа		Отд./корп		Дата					
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы, г
						г	г	г	
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
	овощи		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	8	36,1	1,3	1	6,4
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	Фрукты	0,2	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	668	80,18	806,8	27,2	37,9	86,4
			Обед						
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1049	80,18	1 250,9	30,3	23,4	224,7
			Всего за день:	1717	160,36	2 057,7	57,3	61,2	311,1

Экономист по ценам

*М.Г.* Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Ирина-Татьяна Я. А.*



Согласовано  
 Сергеев *С.И.*  
 Директор школы

19.03.



**МЕНЮ**

Школа			Отд./корп	Дата						
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастр	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	горячее	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7		
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	кисло/молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>665</b>	<b>80,18</b>	<b>656,9</b>	<b>18,3</b>	<b>20,3</b>	<b>94,8</b>
	Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
		блюда	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	1/250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3
		горячее блю	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3
гарнир		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
напитки		№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	5	77,4	0,0	0,0	19,4	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1080</b>	<b>80,18</b>	<b>1 068,0</b>	<b>37,7</b>	<b>41,3</b>	<b>142,4</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1745</b>	<b>160,36</b>	<b>1 724,9</b>	<b>56,0</b>	<b>61,5</b>	<b>237,2</b>	

Экономист по ценам

*М.* Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Ирина Черкасова*





Согласовано  
Директор

*Сергей Сергеев*

20.03.

МЕНЮ



ИП Карачев В.Б.

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Дата			
								Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Школа № 44	Завтрак	гастрон.	№ 14/2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
		гастрон.	№ 15/2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)		1/15	9,18	54,0	3,5	1,4	0,0
		из творог	№ 224/2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200/80	32,49	732	29,2	27,6	91,6
		напитки	№ 382/2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ							
		Хлеб-лш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/200	7,9	134,0	2,9	2,3	24,8
		Хлеб-рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	22,2
		Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>		14/30	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
						755	80,18	1301,4	44,5	44,5	176,6
	Обед		овощи:	№ 71/2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1
		1блюдо:	№ 83/2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем		1/250	8,9	83,2	2,0	6,1	30,0
		2блюдо:	№ 291/2015г.	ПЛОВ ИЗ ЧТИЦЫ		1/90/270	38,45	454,0	25,4	14,8	54,7
		напитки	№ 349/2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
		Хлеб-лш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
		Хлеб-рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
		Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>		14/30	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Всего за день:</b>		1010	80,18	870,1	36,2	23,2	128,0	
					1765	160,36	2171,3	80,6	67,6	304,6	

Экономист по ценам

*М.А.*

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Е.В. Исраева*



Согласно  
Директор

21.03.



Школа МБОУ СОШ № 44 МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Отд./корп	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Дата			
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)		1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)		1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	№ 289 2015г.	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		90/270	37,23	320,6	20,60	16,5	23,1	
	напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ		200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>					812	80,18	761,1	30,4	26,6	96,5	
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)		1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ		1/250	4,8	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		90/5	23,94	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/180	13	191,4	3,9	11,5	22,7	
	напитки	№ 388 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	<b>Итого за прием пищи:</b>					1035	80,18	861,2	29,1	30,4	125,0
	<b>Всего за день:</b>					1847	160,36	1 622,3	59,4	57,0	221,5

Экономист по ценам

*С.В.* Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Евд. Иванова И.М.*