

МЕНЮ
МБОУ СОШ № 14

25.11.24



| Школа | Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Отд./корп | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Дата | | |
|-------|-------------|--------|--------------|---|-----------|-------------|------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| | гастрон | | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | гастрон | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ) | | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | каша молочн | | № 173 2015г. | КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | 200/10 | 21,95 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | напитки | | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | | 1/200 | 18,14 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | Хлеб пш | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 685 | 90 | 731,2 | 20,2 | 24,7 | 79,8 |
| | Обед | | | | | | | | | | |
| | овощи | | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | | № 112 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | | 250/10 | 8,3 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2блюдо | | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | | 90/50 | 31,32 | 268,0 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | напитки | | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| | хлеб пш. | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж. | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 1110 | 90 | 1 061,6 | 35,4 | 32,4 | 148,8 |
| | | | | Всего за день: | | 1795 | 180 | 1 792,8 | 55,5 | 57,1 | 228,6 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евд. Мажова Л.И.



МЕНЮ
Миргородская Л.А.

25.11.14



| Школа | | | Наименование блюда | Отд./корп | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Дата | | | Углеводы, г | |
|------------|---------|-----------|--------------------|--|-------------------------------------|---------|-------------------------------|----------|---------|------|-------------|------|
| | Раздел | № рецепта | | | | | | Белки, г | Жиры, г | | | |
| Прием пищи | Завтрак | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) | | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | | горячее | 237/2015 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | 1/90/7 | 31,35 | 201,6 | 12,1 | 16,2 | 13,4 | |
| | | гарнир | 143/2015 | РАГУ из овощей | | 1/180 | 16 | 202,0 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | |
| | | напиток | 349/2015 | КОМПОТ из смеси сухофруктов | | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 767 | 90 | 839,7 | 24,2 | 35,0 | 102,6 | |
| | Обед | | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | | | 1блюдо | 96/2015 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | 1/250 | 5,95 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| | | 2блюдо | 239/2015 | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | | 1/90/50 | 22,79 | 244,0 | 13,2 | 12,9 | 18,8 | |
| | | гарнир | 312/2015 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | |
| | | напиток | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| | | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | | 1080 | 90 | 905,9 | 29,0 | 32,2 | 126,3 | |
| | | | | Всего за день: | | 1847 | 180 | 1 745,6 | 53,1 | 67,2 | 228,9 | |

Экономист по ценам

МЛ
 Миргородская Л.А.

Зав. производством

Евдokia Телешова Н.М.



АВТОСЕРВИС
МЕНЮ

27.11.14г



| Школа | | | Отд./корп | Дата | | | | | | |
|------------|------------------|-----------|--|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| Завтрак | блюда из творога | 222/2015 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 1/200/80 | 33,47 | 416,3 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | |
| | напитки | 382/2015 | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 134,0 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | |
| | | | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 20,6 | 96,2 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | |
| | | | Итого за прием пищи: | 715 | 90 | 1 041,8 | 43,8 | 40,5 | 165,6 | |
| Обед | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | 1блюдо | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 140,7 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | |
| | 2блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 34,89 | 217,5 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | |
| | гарнир | 309/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,16 | 217,8 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | |
| | напиток | 349/2015 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1039 | 90 | 1 012,1 | 35,5 | 34,2 | 132,4 |
| | | | | Всего за день: | 1754 | 180 | 2 053,9 | 79,3 | 74,7 | 298,0 |

Экономист по ценам

М.М.

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Елена Николаевна А.М.



28.11.24г.



МЕНЮ
ШКОЛА *МБОУ СОШ №44*

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | ДАТА | | | |
|----------------|-----------|----------|--|-------------|------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | | | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| | гастрон | 14/2015 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 2 блюдо | 295/2015 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 29,5 | 241,7 | 14,1 | 18,4 | 15,7 |
| | гарнир | 302/2015 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | напиток | 377/2015 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 6,4 | 0,0 | 11,7 |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 862 | 90 | 1 018,2 | 34,6 | 39,9 | 136,9 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 82/2015 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 10,3 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 |
| | 2 блюдо | 274/2015 | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 28,6 | 224,0 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | 310/2015 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 15 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | напиток | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | хлеб пшен | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 10,94 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 90 | 863,1 | 26,6 | 28,1 | 119,7 |
| | | | Всего за день: | 1972 | 180 | 1 881,3 | 61,2 | 68,0 | 256,6 |

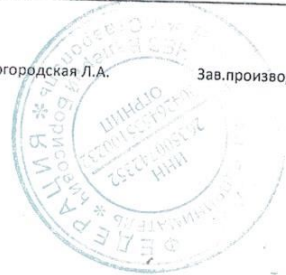
Экономист по ценам

[Signature]

Миргородская Л.А.

Зав. производством

[Signature]



МБОУ СОШ № 111 МЕНЮ

29.11.24г



| Школа | | | | Отд./корп | | | Дата | | |
|------------|---------|--------------|---|---|-----------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | горячее | № 289 2015г. | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 37,23 | 320,6 | 20,60 | 16,5 | 23,1 |
| | напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 4,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 |
| | | | Итого за прием пищи: | 812 | 90 | 761,1 | 30,4 | 26,6 | 96,5 |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | 1блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | 1/250 | 4,8 | 119,1 | 4,0 | 2,9 | 20,1 |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 90/5 | 23,94 | 202,6 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 |
| | напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1035 | 90 | 861,2 | 29,1 | 30,4 | 125,0 |
| | | | Всего за день: | 1847 | 90 | 1 622,3 | 59,4 | 57,0 | 221,5 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Машова В.И.

