



Согласовано

Директор школы  
*Сергей...*

МЕНЮ

27.01.



И.П. Карпачев В.Б.

Школа		<i>МБОУ СОШ № 44</i>			Отд./корп	Дата			
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
гастрон		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
гастрон		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
наша молочн		№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
напитки		389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>80,18</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>79,8</b>
<b>Обед</b>									
овощи		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
1блюдо		№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
2блюдо		№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
гарнир		№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
напитки		№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
хлеб пш.		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>80,18</b>	<b>1 061,6</b>	<b>35,4</b>	<b>32,4</b>	<b>148,8</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>160,36</b>	<b>1 792,8</b>	<b>55,5</b>	<b>57,1</b>	<b>228,6</b>

Экономист по ценам

*Миргородская Л.А.*

Зав. производством

*Евгений Левацкий А.М.*



28.01.

МЕНЮ

Школа		№БОУ СОШ № 44		Отд./корп	Дата					
Наименование блюда				Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Прием пищи	Раздел	№ рецепта								
Завтрак	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	237/2015	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4	
	гарнир	143/2015	РАГУ из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5	
	напиток	349/2015	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>767</b>	<b>80,18</b>	<b>839,7</b>	<b>24,2</b>	<b>35,0</b>	<b>102,6</b>
	Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
1блюдо		96/2015	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4	
2блюдо		239/2015	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8	
гарнир		312/2015	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7	
напиток		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8	
хлеб пшен		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
хлеб ржан		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>1080</b>	<b>80,18</b>	<b>905,9</b>	<b>29,0</b>	<b>32,2</b>	<b>126,3</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1847</b>	<b>160,36</b>	<b>1 745,6</b>	<b>53,1</b>	<b>67,2</b>	<b>228,9</b>	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Иванова И.М.*



Согласовано  
Директор школы  
*Сергеев*

29.01.



ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

Школа		Меню			Отд./корп	Дата				
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрономическое блюдо из творога	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
		222/2015	Пудинг из творога (запеченный) со гущенным молоком	1/200/80	25,47	416,3	27,3	25,4	69,3	
	напитки	382/2015	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло-молочн	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	18,78	96,2	4,4	3,0	6,5	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>715</b>	<b>80,18</b>	<b>1 041,8</b>	<b>43,8</b>	<b>40,5</b>	<b>165,6</b>	
Обед	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	34,89	217,5	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2	
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 012,1</b>	<b>35,5</b>	<b>34,2</b>	<b>132,4</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1754</b>	<b>160,36</b>	<b>2 053,9</b>	<b>79,3</b>	<b>74,7</b>	<b>298,0</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

*Иванова*

Согласовано:

Директор школы  
*Сергеева*



*30.09.*



ИП Карпанов В.В.

ШКОЛА *МБОУ*

ДАТА

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	ДАТА			
						Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	2 блюдо	295/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	90/50	29,5	241,7	14,1	18,4	15,7
	гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напиток	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	49,5	0,4	0,0	11,7
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>862</b>	<b>80,18</b>	<b>1 018,2</b>	<b>34,6</b>	<b>39,9</b>	<b>136,9</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	274/2015	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	24,78	224,0	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9	189,0	3,6	7,1	25,2
	напиток	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб пшен	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	10,94	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>80,18</b>	<b>863,1</b>	<b>26,6</b>	<b>28,1</b>	<b>119,7</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1972</b>	<b>160,36</b>	<b>1 881,3</b>	<b>61,2</b>	<b>68,0</b>	<b>256,6</b>

Экономист по ценам

*Л.А.* Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Евгений Леонидович*



Согласовано

Директор школы  
*Сергеев*

МЕНЮ

31.09.



ИП Карпачев В.Б.

ШКОЛА

*Школа СОШ № 44*

ДАТА

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>80,18</b>	<b>937,4</b>	<b>33,0</b>	<b>33,6</b>	<b>121,5</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 116,8</b>	<b>42,3</b>	<b>39,4</b>	<b>142,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>160,36</b>	<b>2 054,2</b>	<b>75,3</b>	<b>72,9</b>	<b>263,8</b>

Экономист по ценам

*Лиз*

Миргородская Л.А.

Зав. производством

*Зав. Театрова Т.И.*