



5-н.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата _____

МЕНЮ

28.04.

	Раздел	Дата	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
		174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	35,07	296,26	5,97	7,17	51,98
		377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	552	70	759,32	15,70	20,71	127,53
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
		102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	1 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46
	2 блюдо	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Гарнир	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Напитки	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Хлеб рж.		Итого за прием пищи:	940	98	1068,72	35,83	26,88	171,05
			Всего за день:	1492		1828,04	51,53	47,59	298,58

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.