

Директор

Утверждаю



Дата

5.11.2017

Школа *№ 100* МЕНЮ  
Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10		10,22	0,08	7,2	66	
	Блюдо из яиц	№ 210 2015г.	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8	
	Гастроном		ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	1/100		8	1,3	1	6,4	
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200		8,16	3,1	2,4	17,2	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		19,8	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/100		7,94	0,075	0,125	1,875	12
	Обед	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	102
2 блюдо		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "К"	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146	
Гарнир		№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200		15	3,63	7,1	25,2	
Напитки		№ 342 2015г.	Компот из свежих яблок	1/200		5	0,8	0,8	139,4	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	3,95	0,5	24,15	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	4,25	1,65	21,25	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		19,8	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:		1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9
			Всего за день:		1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7

Экономист по ценам  
Зав. производством

*Л.А. Мигородская*  
Мигородская Л.А.



Школа *№ 49* МЕНЮ  
Отд./корп



*В. И. М.*

Прием пищи  
Завтрак

Обед

Экономист по ценам  
зав. производством

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8
Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Кисломолочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2
Итого за прием пищи:			700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
Итого за прием пищи:			1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
Всего за день:			1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5



Миргородская Л.А.

МЕНЮ

Директор



Школа *№ 44*  
Отд./корп

*7.11.2017*

Прием пищи

Завтрак

Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10		10,22			
Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15		9,18	3,48	0,1	66
2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенны	1/220/80		34,15	27,6	0	54
Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200		7,9	2,9	91,6	732
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	0,5	24,8	134
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	0,5	24,15	116,9
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		19,8	0,4	21,25	129
		Итого за прием пищи:		775	88,66	44,26	11,7	56,4
Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100		7,94	0,075	173,6	1288,3
1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250		8,9	2	1,875	12
2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300		40,41	14,8	7	83,2
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200		4,2	0	54,68	454
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		3,46	0,5	19,4	77,4
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		3,95	0,5	24,15	116,9
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		19,8	0,4	21,25	129
		Итого за прием пищи:		1100	88,66	23,175	128,355	872,5
		Всего за день:		1875	177,32	79,935	301,955	2160,8

Экономист по ценам

Зав.производством

Миргородская Л.А.  
*Л.А. Миргородская*



Школа *№ 44* МЕНЮ  
 Отд./корп

Директор

*С. П. М.*



Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12	
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	25,3	20,1	27,1	374,1	
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		882	88,66	34,455	29,975	97,875	803,9
	Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	4	2,9	20,1	119,1
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным Кре	1/100/5	24	11,6	13,5	13,79	224	
Гарнир		№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8	
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	0,67	0,27	20,76	88,2	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129	
Фрукты			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4	
			Итого за прием пищи:		1105	88,66	28,445	30,445	124,625	907
			Всего за день:		1987	177,32	62,9	60,42	222,5	1710,9

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*  
 Зав.производством *Миргородская Л.А.*

