

Согласовано  
Директор школы

Школа

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

Отд./корп

МЕНЮ

19.05



сво

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры      | Наименование блюда                                                            | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г.      | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                               | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | Гастроном         | № 15 2015г.      | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                                   | 1/15      | 9,18   | 3,48     | 4,4     | 0           | 54                            |
|            | Молочная каша     | № 173 2015г.     | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10  | 23,09  | 6,8      | 10,1    | 25,6        | 212,4                         |
|            | Напитки           | 389/2015         | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                    | 1/200     | 19,46  | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            | Хлеб              | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015         | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |                  | Итого за прием пищи:                                                          | 695       | 88,66  | 19,96    | 24,45   | 102,4       | 718,1                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                             | 1/100     | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 99 2015г.      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной                                                     | 1/250/10  | 8,3    | 3        | 4,2     | 10,2        | 91                            |
|            | 2 блюдо           | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом                         | 1/100/50  | 32,77  | 12,8     | 14,3    | 16,8        | 301,6                         |
|            | Гарнир            | № 302 2015г.     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/200     | 7,73   | 10,62    | 11,465  | 47,8        | 336                           |
|            | Напитки           | № 349 2015г.     | Компот из смеси сухофруктов                                                   | 1/200     | 4,2    | 0        | 0       | 19,4        | 77,4                          |
|            | Хлеб              | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                   | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015         | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                   | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |                  | Итого за прием пищи:                                                          | 1172      | 88,66  | 34,695   | 32,24   | 141,475     | 1063,9                        |
|            |                   |                  | Всего за день:                                                                | 1867      | 177,32 | 54,655   | 56,69   | 243,875     | 1782                          |

Экономист

Зав.произво

Миргородская Л.А.

Идет

Согласовано

Директор школы

Школа

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры          | Наименование блюда                                                         | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Овощи натуральные | № 71 2015г.          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                          | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            |                   | № 237 2015г.         | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/8   | 33,81  | 12,1     | 16,2    | 13,4        | 222,4                         |
|            | Гарнир            | № 143 2015г.         | РАГУ из овощей                                                             | 1/180     | 16     | 2,5      | 15,7    | 0,5         | 202                           |
|            |                   | № 342 2015г.         | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                                | 1/200     | 4,2    | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |
|            | Хлеб              | ПР                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            |                   | ПР                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015             | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |                      | Итого за прием пищи:                                                       | 838       | 88,66  | 23,4     | 34,65   | 98,1        | 837,8                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                                          | 1/100     | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            |                   | № 96 2015г.          | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                                   | 1/250     | 5,95   | 2,3      | 5,3     | 16,4        | 122,4                         |
|            | 2 блюдо           | № 239, 331 2015г.    | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом                      | 1/100/60  | 27,35  | 13,2     | 12,9    | 18,8        | 244                           |
|            |                   | № 312 2015г.         | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 1/200     | 14,7   | 3,9      | 11,5    | 22,7        | 217,8                         |
|            | Гарнир            | № 342 2015г.         | Компот из свежих яблок                                                     | 1/200     | 5      | 0,8      | 0,8     | 139,4       | 573                           |
|            |                   | ПР                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                             | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015             | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   | Итого за прием пищи: | 1179                                                                       | 88,66     | 28,475 | 32,775   | 244,575 | 1415,1      |                               |
|            |                   | Всего за день:       | 2017                                                                       | 177,32    | 51,875 | 67,425   | 342,675 | 2252,9      |                               |

Экономист  
Зав.произво

Мингородская Л.А.

Мингородская Л.А.

Согласовано

Директор школы

Школа



МЕНЮ

г. Ставрополя  
Отд./корп

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

21.05.



| Прием пищи | Раздел                 | № рецептуры  | Наименование блюда                                                                           | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном              | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                              | 1/10      | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            | Блюдо из творога       | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком                                          | 1/220/80  | 32,13  | 27,3     | 25,4    | 69,3        | 555,1                         |
|            | Напитки                | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ                                                                              | 1/200     | 7,9    | 2,9      | 2,5     | 24,8        | 134                           |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Кисло-молочный продукт | 386/2015     | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125     | 20,6   | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |
|            | Напитки                | 389/2015     | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                   | 1/200     | 10,4   | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |
|            |                        |              | Итого за прием пищи:                                                                         | 735       | 88,66  | 43,88    | 40,45   | 165,7       | 1180,6                        |
| Обед       | Овощи натуральные      | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                                            | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо                | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                                                  | 1/250     | 7,3    | 5,6      | 5,4     | 17,5        | 140,7                         |
|            | 2 блюдо                | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                  | 1/100/10  | 37,35  | 14,1     | 18,4    | 15,7        | 241,7                         |
|            | Гарнир                 | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                          | 1/200     | 5,16   | 6,87     | 7,3     | 25,2        | 246,6                         |
|            | Напитки                | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                                                  | 1/200     | 4,2    | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                               | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                   | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                                  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты                 | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                                  | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            |                        |              | Итого за прием пищи:                                                                         | 1089      | 88,66  | 35,045   | 33,575  | 132,775     | 998                           |
|            |                        |              | Всего за день:                                                                               | 1824      | 177,32 | 78,925   | 74,025  | 298,475     | 2178,6                        |

Экономист

Зав.произво

Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы

Школа

МЕНЮ

Отд./корп.

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

22.05

| Прием пищи | Раздел               | № рецептуры  | Наименование блюда                                                 | Вес блюда  | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|----------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Завтрак    | Гастроном            | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                    | 1/10       | 10,22  | 0,08     | 7,2     | 0,1         | 66                            |
|            |                      | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                                  | 1/100      | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            | 2 блюдо              | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом   | 1/100/60   | 31,96  | 14,1     | 18,4    | 15,7        | 241,7                         |
|            |                      | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200      | 7,73   | 10,62    | 11,465  | 47,8        | 336                           |
|            | Напитки              | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                            | 1/200/15/7 | 4,1    | 0,4      | 0       | 11,7        | 49,5                          |
|            |                      | Хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                 | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            |                      | Фрукты       | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150      | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            | Итого за прием пищи: |              |                                                                    | 942        | 88,66  | 33,875   | 39,74   | 134,275     | 1007,5                        |
|            | Овощи натуральны     |              |                                                                    |            |        |          |         |             |                               |
| Обед       | 1 блюдо              | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)                                | 1/100      | 8,95   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |
|            |                      | № 82 2015г.  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                           | 1/250/10   | 4,4    | 1,8      | 5       | 12,3        | 102                           |
|            | 2 блюдо              | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом       | 1/100/80   | 28,6   | 11,6     | 13,5    | 13,79       | 224                           |
|            |                      | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%         | 1/200      | 15     | 3,63     | 7,1     | 25,2        | 189                           |
|            | Напитки              | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                        | 1/200      | 5      | 0,67     | 0,27    | 20,76       | 88,2                          |
|            |                      | Хлеб         | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 1/50       | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб                 | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                        | 1/50       | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |
|            |                      | Фрукты       | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                        | 1/150      | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |
|            | Итого за прием пищи: |              |                                                                    | 1190       | 88,66  | 25,975   | 28,145  | 119,325     | 861,1                         |
|            | Всего за день:       |              |                                                                    | 2132       | 177,32 | 59,85    | 67,885  | 253,6       | 1868,6                        |

Экономист  
Зав.произво

Миргородская Л.А.

И.И. Федюков

Согласовано

Директор школы

Сирельва И.С.

Сирельва И.С.

Школа

Отд./корп

Меню

23.05.

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

ИНН

263500742352

304264535110232

ОГРНИП

Дата

| Столбец1   | Столбец2          | Столбец3     | Столбец4                                                                        | Столбец5   | Столбец6 | Столбец7 | Столбец8 | Столбец9    | Столбец10                     |
|------------|-------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|----------|----------|----------|-------------|-------------------------------|
| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры  | Наименование блюда                                                              | Вес блюда  | Цена     | Белки, г | Жиры, г  | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак    | Гастроном         | № 14 2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                 | 1/10       | 10,22    | 0,08     | 7,2      | 0,1         | 66                            |
|            | Гастроном         | № 15 2015г.  | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)                                                     | 1/15       | 9,18     | 3,48     | 4,4      | 0           | 54                            |
|            | Блюдо из творога  | № 208 2015г. | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/220/8/80 | 37,55    | 17,7     | 17,3     | 40,3        | 388,6                         |
|            | Напитки           | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком                                                      | 1/200      | 5        | 2,9      | 1,9      | 20,9        | 113,4                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50       | 3,46     | 3,95     | 0,5      | 24,2        | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50       | 3,95     | 4,25     | 1,65     | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150      | 19,3     | 0,4      | 0,4      | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                            | 783        | 88,66    | 32,76    | 33,35    | 118,45      | 924,3                         |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(огурцы)                                                | 1/100      | 7,94     | 0,075    | 0,125    | 1,875       | 12                            |
|            | 1 блюдо           | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ                                                     | 1/250      | 7        | 5,6      | 4,8      | 10,17       | 115                           |
|            | 2 блюдо           | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                     | 1/100/10   | 37,59    | 16,5     | 24,2     | 14,3        | 343,9                         |
|            | Гарнир            | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%              | 1/200      | 5,22     | 7,1      | 10,1     | 40,3        | 268                           |
|            | Напитки           | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 1/200      | 4,2      | 0        | 0        | 19,4        | 77,4                          |
|            | Хлеб              |              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                  | 1/50       | 3,46     | 3,95     | 0,5      | 24,15       | 116,9                         |
|            | Хлеб              | ПР           | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                     | 1/50       | 3,95     | 4,25     | 1,65     | 21,25       | 129                           |
|            | Фрукты            | 338/2015     | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150      | 19,3     | 0,4      | 0,4      | 11,7        | 56,4                          |
|            |                   |              | Итого за прием пищи:                                                            | 1110       | 88,66    | 37,475   | 41,375   | 131,445     | 1062,2                        |
|            |                   |              | Всего за день:                                                                  | 1893       | 177,32   | 70,235   | 74,725   | 249,895     | 1986,5                        |

Экономист  
Зав.произвоИ.С. Сирельва  
И.С. Сирельва