

Согласовано

Директор школы

Школа

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

ИНН

263-0-023

ОГРН

Дата

21.04.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	Молочная каша	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/10	23,09	6,8	10,1	25,6	212,4
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	695	88,66	19,96	24,45	102,4	718,1
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	1/250/10	8,3	3	4,2	10,2	91
Обед	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	32,77	12,8	14,3	16,8	301,6
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1172	88,66	34,695	32,24	141,475	1063,9
			Всего за день:	1867	177,32	54,655	56,69	243,875	1782

Экономист

Зав.произво

Мингородская Л.А.

И.И. Чернышова

Согласовано

Директор школы

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

22.04.

ИЧН

2015

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

04

Экономист

Зав.произво

Митовская Л.А.

Митовская Л.А.

Согласовано

Директор школы

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

Школа

МЕНЮ

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Дата

23.04

Прием лищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со стуженным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,1
	Напитки	№ 382 2015г.	КАЧАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Кисло- молочный продукт	385/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2
	Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
			Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	165,7	1180,6
Обед	Овощи натуральны е	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (отурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6
	Напитки	№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1089	88,66	35,045	33,575	132,775	998
			Всего за день:	1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,6

Экономист

Зав.произво

Мирогородская Л.А.

Экономист *Миргородская Л.А.* Миргородская Л.А.
Зас.произво *С.С. Мельников*

Согласовано

Директор школы

Смирнов

Ильин

Школа

Отдел

Меню

ИП Карпачев-675

Утверждаю

ИМН

26.04.2015

ОГРН

Дата

25.04

Столбец1

Столбец2

Столбец3

Столбец4

Столбец5

Столбец6

Столбец7

Столбец8

Столбец9

Столбец10

Прием

Раздел

№

Наименование блюда

Вес блюда

Цена

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

Энергетическая ценность

Завтрак

Гастроном

№ 14 2015г.

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)

1/10

10,22

0,08

7,2

0,1

66

Гастроном

№ 15 2015г.

СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)

1/15

9,18

3,48

4,4

0

54

Блюдо из

творога

№ 208

ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным

1/220/8/80

37,55

17,7

17,3

40,3

388,6

Напитки

№ 379

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком

1/200

5

2,9

1,9

20,9

113,4

Хлеб

ПР

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

3,46

3,95

0,5

24,2

116,9

Хлеб

ПР

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3,95

4,25

1,65

21,25

129

Фрукты

338/2015

ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)

1/150

19,3

0,4

0,4

11,7

56,4

Итого за прием пищи:

783

88,66

32,76

33,35

118,45

924,3

Обед

Овощи

натуральны

№ 71 2015г.

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(огурцы)

1/100

7,94

0,075

0,125

1,875

12

1 блюдо

№ 108

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ

1/250

7

5,6

4,8

10,17

115

2 блюдо

№ 268

БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным

1/100/10

37,59

16,5

24,2

14,3

343,9

Гарнир

№ 302

КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным

1/200

5,22

7,1

10,1

40,3

268

Напитки

№ 349

Компот из смеси сухофруктов

1/200

4,2

0

0

19,4

77,4

Хлеб

ПР

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

1/50

3,46

3,95

0,5

24,15

116,9

Хлеб

ПР

ХЛЕБ РЖАНОЙ

1/50

3,95

4,25

1,65

21,25

129

Фрукты

338/2015

ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)

1/150

19,3

0,4

0,4

11,7

56,4

Итого за прием пищи:

1110

88,66

37,475

41,375

131,445

1062,2

Всего за день:

1893

177,32

70,235

74,725

249,895

1986,5

Экономист

Зав.произво

Ильин

Смирнов

Согласовано

Директор школы

Школа



ИП Карпачев, В.Б.

Утверждаю

Дата

26.04.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	34,23	4,6	7,7	23,2	172,8
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4
	Напитки	389/2015		1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50					
	Кисло-молочный продукт	386/2015	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	26,4	4,4	3	6,5	96,2
			Итого за прием пищи:	700	88,66	18,28	20,25	94,8	664,3
	Овощи натуральные								
Обед		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	1/250	5	1,7	2,7	13,3	85,2
	2 блюдо	№ 268,331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,77	16,5	24,2	14,3	343,9
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8	336
	Гарнир								
	Напитки	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ из смеси сухофруктов	1/200	5	0,1	0	26,9	110,2
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
			Итого за прием пищи:	1160	88,66	37,195	40,64	149,575	1133,2
			Всего за день:	1860	177,32	55,475	60,89	244,375	1797,5

Экономист
Зав.произво

Мирошодская Л.А.
Л.А. Мирошодская