

Согласовано
 Директор
 школы

Сереева Ю. П.

Школа *№ 44*



ИП Карпачев В.



17.01.

Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|----------------------|-------------------|---|-------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 | |
| | Молочная каша | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 23,09 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 | |
| | | № 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 695 | 88,66 | 19,96 | 24,45 | 102,4 | 718,1 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 1/250/10 | 8,3 | 3 | 4,2 | 10,2 | 91 |
| 1 блюдо | | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/100/50 | 32,77 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 | |
| | | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 | |
| Гарнир | | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 | |
| | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1172 | 88,66 | 34,695 | 32,24 | 141,475 | 1063,9 | |
| Всего за день: | | | | 1867 | 177,32 | 54,655 | 56,69 | 243,875 | 1782 | |

Экономист *М.И. Митрофанова С.А.*
 Зав.произво *Ю.И. Шапкин С.И.*

Согласовано
Директор
школы

Сергеева И.

Школа



ИП Карпачев В.Б.

18.01.

Дата



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | | |
|----------------------|---|----------------------|--|-------------|-------------------------------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|-------|
| Завтрак | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | | |
| | | № 237 2015г. | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/8 | 33,81 | 12,1 | 16,2 | 13,4 | 222,4 | | |
| | | № 143 2015г. | РАГУ из овощей | 1/180 | 16 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | 202 | | |
| | | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | | |
| | | Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| | | Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | | |
| | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | |
| | | Итого за прием пищи: | | | 838 | 88,66 | 23,4 | 34,65 | 98,1 | 837,8 | |
| | | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | | | № 96 2015г. | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 1/250 | 5,95 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122,4 |
| № 239, 331 2015г. | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | | | 1/100/60 | 27,35 | 13,2 | 12,9 | 18,8 | 244 | | |
| № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | | | 1/200 | 14,7 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | | |
| № 342 2015г. | Компот из свежих яблок | | | 1/200 | 5 | 0,8 | 0,8 | 139,4 | 573 | | |
| Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | | |
| Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | | |
| 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | | | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1179 | 88,66 | 28,475 | 32,775 | 244,575 | 1415,1 | | |
| Всего за день: | | | | 2017 | 177,32 | 51,875 | 67,425 | 342,675 | 2252,9 | | |

Экономист
Зав.произво

М.А. Митрофанова С.А.
Е.В. Иванова Р.М.

Согласовано
Директор
школы

Сергеева И.И.

Левов Е.О.
Школа



ИП Карпачев В.Б.



Дата

29.01.

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|-----------------------|-------------------|--|-------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | Блюдо из творога | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком | 1/220/80 | 32,13 | 27,3 | 25,4 | 69,3 | 555,1 | |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7,9 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Кисломолочный продукт | 386/2015 | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125 | 20,6 | 4,4 | 3 | 6,5 | 96,2 | |
| | Напитки | 389/2015 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 10,4 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 735 | 88,66 | 43,88 | 40,45 | 165,7 | 1180,6 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 102 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 1/250 | 7,3 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 |
| 2 блюдо | | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 37,35 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | |
| Гарнир | | № 309 2015г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5,16 | 6,87 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | |
| Напитки | | № 342 2015г. | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1089 | 88,66 | 35,045 | 33,575 | 132,775 | 998 | |
| Всего за день: | | | | 1824 | 177,32 | 78,925 | 74,025 | 298,475 | 2178,6 | |

Экономист
Зав.произво

Мирошник А.А.
Евг. Макаров С.М.

Согласовано
Директор
школы

Сергеева И.
МБОУ СОШ № 44
Школа



30.01.

ИП Карпачев В.В.



Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|----------------------|--------------|--|---------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | 2 блюдо | № 295 2015г. | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 1/100/60 | 31,96 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | |
| | | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 | |
| | Напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1/200/15/7 | 4,1 | 0,4 | 0 | 11,7 | 49,5 | |
| | | Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Фрукты | 338/2015 | Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 942 | 88,66 | 33,875 | 39,74 | 134,275 | 1007,5 |
| | Обед | Гастроном | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| № 82 2015г. | | | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250/10 | 4,4 | 1,8 | 5 | 12,3 | 102 | |
| 2 блюдо | | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/100/80 | 28,6 | 11,6 | 13,5 | 13,79 | 224 | |
| | | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 15 | 3,63 | 7,1 | 25,2 | 189 | |
| Напитки | | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 5 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 | |
| | | Пр | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Фрукты | | 338/2015 | Пр | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1190 | 88,66 | 25,975 | 28,145 | 119,325 | 861,1 | |
| Всего за день: | | | | 2132 | 177,32 | 59,85 | 67,885 | 253,6 | 1868,6 | |

Экономист
Зав.произво

И.И. Митрофанов
И.И. Карпачев

Согласовано
 Директор
 школы

Сергеева

Школа № 11
 Школа



МЕНЮ

31.01.

ИП Карпачев В.Б.

Дата



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|----------------------|-------------------|---|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 | |
| | Блюдо из творога | № 208 2015г. | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/220/8/80 | 37,55 | 17,7 | 17,3 | 40,3 | 388,6 | |
| | | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком | 1/200 | 5 | 2,9 | 1,9 | 20,9 | 113,4 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 783 | 88,66 | 32,76 | 33,35 | 118,45 | 924,3 |
| | Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ | 1/250 | 7 | 5,6 | 4,8 | 10,17 | 115 |
| 1 блюдо | | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10 | 37,59 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | |
| | | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 5,22 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | 268 | |
| Гарнир | | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 | |
| | | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1110 | 88,66 | 37,475 | 41,375 | 131,445 | 1062,2 | |
| Всего за день: | | | | 1893 | 177,32 | 70,235 | 74,725 | 249,895 | 1986,5 | |

Экономист
 Зав.произво

Иванова
Иванова