

Утверждаю

Директор

*Сергеева Н.С.*

Дата

3.09.24

ШКОЛА *№44*

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21	212,44	10,82	17,87	2,04	
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	3	119	1,9	8,9	7,7	
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73	
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80	
	Фрукты		Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
			Итого за прием пищи:	656	40	757,83	22,38	30,26	99,00	
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
		1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40
		2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82
Гарнир		125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,35	5,74	25,89	
Напитки		388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:	940	49	930,36	31,99	29,05	135,44	
			Всего за день:	1596	89	1688,19	54,37	59,31	234,44	

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская ЛА



*Сергеева Н.С.*

ШКОЛА МБОУ СОШ № 44

МЕНЮ

Утверждено

Директор

*Серебрякова Т.Т.*



Дата 4.09.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10		
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74		
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73		
			Хлеб рж		30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Хлеб пш		50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,63		
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43		
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63		
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31		
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37		
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78		
			Хлеб пш		50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
			Хлеб рж		50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
					Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50
					Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам  
Зав. производством



Миргородская Л.

*Серебрякова Т.Т.*

ШКОЛА № 44

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Сергеева Н.Т.

Дата

5.09.24г.

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,88
			Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19	173,14
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36
	Напитки	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18
			Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Меню  
Зав. производством

Миргородская Л. Ю.

*Евдеш*

