



ШКОЛА

МЕНЮ

5.05

5-11

Утверждаю

ИИ Карпачев В.Б.



Прием пищи	Ассортимент	Количество	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,97	208,92	6,63	7,89	27,88
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	702	70	632,84	16,83	22,08	92,10
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,5	84,67	1,76	4,26	9,89
	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/60	44,54	206,3	12,60	12,25	12,81
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14	301,82	10,25	8,31	46,52
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	1000	98	1042,39	33,34	25,95	170,41
		Всего за день:	1702		1675,23	50,17	48,03	262,51	

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Подпись: Миргородская Л.А.



ШКОЛ

МЕНЮ

6.05.

Утверждаю

ИП Карлачев В.Б.

Дата

Прием пищи			Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блины с творогом	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50,03	647,41	18,80	20,30	98,10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Итого за прием пищи:			580	70	1051,25	27,83	23,58	182,48
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,9	114,68	2,10	5,22	14,91
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	37,29	137,02	11,56	4,73	12,01
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	93,04	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:			990	98	849,13	26,13	17,82	146,59
	Всего за день:			1570		1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам
ав. производствомМиргородская Л.В.
Подпись: Миргородская Л.В.

5-4

Утверждаю

ИП Карлачев В.Б.

Дата

ШКО

МЕНЮ

4.05

Прием пищи	Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном 15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная 174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	24,33	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки 379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
		Итого за прием пищи:	545	70	793,51	18,60	22,83	128,39
Обед	Овощи натуральные 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо 102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо 295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир 203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки 349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
		Итого за прием пищи:	940	98	1069,13	35,73	26,79	171,44
		Всего за день:	1485		1862,64	54,33	49,62	299,83

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская П.А.

Подпись