

Согласовано
 Директор школы
 Сергеева Е. П.
 ШКОЛА Северная № 44

МЕНЮ

11.03.

Утверждаю

ИП Карпачев В. Б.



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Блюдо из творога | 188 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 220/80 | 34,5 | 647,41 | 18,80 | 20,30 | 98,10 | |
| | Напитки | 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 134 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 580 | 40 | 1051,25 | 27,83 | 23,58 | 182,48 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 5,5 | 114,68 | 2,10 | 5,22 | 14,91 | |
| | 2 блюдо | 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 28,41 | 137,02 | 11,56 | 4,73 | 12,01 | |
| | Гарнир | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | |
| | Напитки | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 3 | 93,04 | 0,16 | 0,16 | 22,81 | |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | |
| | | | | Итого за прием пищи: | 990 | 49 | 849,13 | 26,13 | 17,82 | 146,59 |
| | | | | Всего за день: | 1570 | 89 | 1900,38 | 53,96 | 41,40 | 329,07 |

Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л. А.
 Семенова Е. И.

Согласовано
 Директор школы
 Сергеева М.Т.

Утверждаю
 ИП Карпачев В.В.

ШКОЛА *Левый корпус №4*

МЕНЮ

12.03.



Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|--|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0,00 |
| | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | Каша молочная | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 20,64 | 296,26 | 5,97 | 7,17 | 51,98 |
| | Напитки | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,73 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого за прием пищи: | 545 | 40 | 793,51 | 18,60 | 22,83 | 128,39 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 131,7 | 4,79 | 5,39 | 16,08 |
| | 2 блюдо | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 100/10 | 31,55 | 287,84 | 15,70 | 19,50 | 12,46 |
| | Гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4,16 | 199,99 | 6,51 | 0,77 | 41,71 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1069,13 | 35,73 | 26,79 | 171,44 |
| | | | Всего за день: | 1485 | 89 | 1862,64 | 54,33 | 49,62 | 299,83 |

Экономист по Ценам
 Зав. производством
 Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы
Сергеева Н. Т.

Утверждаю

ИП Карпачев В. В.



ШКОЛА № 44

МЕНЮ

13.03.

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|----------------|-------------------|----------------------|---|--|---------|-------------------------|----------|---------|-------------|--------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 | |
| | | 287 | ГОЛУБИЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ | 108/50 | 17,21 | 161,81 | 9,23 | 8,06 | 13,99 | |
| | 1 блюдо | 302 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 3 | 273,24 | 7,87 | 6,49 | 45,95 | |
| | | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 | |
| | Напитки | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 | |
| | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | |
| | | | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 |
| | | | Итого за прием пищи: | | | 868 | 40 | 897,64 | 24,96 | 16,01 |
| | Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 |
| | | | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 5 | 111,34 | 4,03 | 6,30 | 11,72 |
| 1 блюдо | | 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТОМАТОМ | 100/50 | 28,91 | 305,75 | 16,04 | 20,56 | 15,74 | |
| | | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 | |
| Гарнир | | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 3 | 103 | 0,70 | 0,30 | 24,40 | |
| | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 | |
| Напитки | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 | |
| | | Итого за прием пищи: | | | 990 | 49 | 1024,48 | 33,08 | 34,87 | 148,72 |
| Всего за день: | | | 1858 | 89 | 1922,12 | 58,04 | 50,88 | 313,40 | | |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л. А.
Мещеряков Д. М.

Согласовано
 Директор школы
Сергеева И.И.

Утверждаю
 ИП Карпаев В.А.
 Дата

ШКОЛА *№ 44*

МЕНЮ

14.03

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|------------|-------------------------|----------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ) | 100 | 4,59 | 19,7 | 1,01 | 0,20 | 3,52 |
| | | 227 | РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10 | 25,81 | 150,71 | 22,21 | 7,14 | 0,00 |
| | 2 блюдо | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 5 | 169,2 | 3,72 | 6,48 | 24,36 |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 63,72 | 0,05 | 0,01 | 15,87 |
| | Хлеб пш. | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого за прием пищи: | 677 | 40 | 673,17 | 33,12 | 14,61 | 103,33 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | | 1 блюдо | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 3,5 | 139,26 | 3,62 | 5,00 |
| | 2 блюдо | 268 | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/10 | 33,21 | 259,98 | 15,11 | 15,63 | 16,31 |
| | Гарнир | 302 | КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 3 | 240,79 | 7,30 | 5,01 | 41,56 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж. | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1089,63 | 34,76 | 26,77 |
| | | | Всего за день: | 1617 | 89 | 1762,8 | 67,88 | 41,38 | 282,37 |

Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.
Иванова И.М.