

ШКОЛА № 44

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Серебрякова Л. П.

МБОУ СОШ № 44

Дата

16.09.2012

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,98	
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,87	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127,53	
	Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
		1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08
		2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46
Гарнир		203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71	
Напитки		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
Хлеб пш			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
Хлеб рж.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171,05	
			Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,58	

Экономист по Ценам
зав. производством



ШКОЛА № 44

МЕНЮ

Утверждаю

Директор *Сергеева Т. П.*

Дата *17.09.14*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21	212,44	10,82	17,87	2,04
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	3	119	1,9	8,9	7,7
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	58,68	3,30	0,60	19,80
	Фрукты		Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	656	40	757,83	22,38	30,26	99,00
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5	97,6	1,70	5,02	11,40
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	28,91	239,29	18,01	16,87	3,82
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	5	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	940	49	930,36	31,99	29,05	135,44
			Всего за день:	1596	89	1688,19	54,37	59,31	234,44

Экономист по ценам
Зав. производством



Миргородская Д/А
Сергеева Т. П.

ШКОЛА *ШКОЛА № 44*

МЕНЮ

Утверждаю: *Сергеева А.Т.*
 Директор



Дата *28.09.24.*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75,0	0,10	8,30	0,10		
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,45	7,94	10,41	25,74		
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,73		
			Хлеб рж	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88		
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18		
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63	103,63		
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43		
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	2,83	18,63		
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	15,63	16,31		
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	8,28	46,37		
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	0,00	29,78		
			Хлеб пш	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18		
			Хлеб рж	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80		
					Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87	182,50
					Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л. *Л. Миргородская*



ШКОЛА № 44

МЕНЮ

Утверждаю

Директор

Сергеева Я.Т.

Дата 19.09.14

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,97	21,60	87,18	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,88	
				Итого за прием пищи:	590	40	1159	43,23	33,19	173,14
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14	
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,36	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	950	49	861,18	29,68	27,18	124,69
				Всего за день:	1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Цехам
Зав. производством

Миргородская Л.А.



Евдеев

ШКОЛА *№ 44*

МЕНЮ

Утверждаю
Директор

Сергеева И.Т.
Минусинский район № 44
г. Ставраполь Дата *20.09.14г.*

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
		1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,72
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69	
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60	
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95	
				Итого за прием пищи:	817	40	833,6	37,38	35,12	90,92
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
		1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,47	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,81	
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	980	49	903,54	29,26	24,40	141,13
				Всего за день:	1797	89	1783,38	67,20	63,67	233,68

Экономист по Ценам
Зав. производством



Миргородская Л.А.
Сергеева И.Т.