

Согласовано  
 Сергеева М.  
 Директор школы



ШКОЛА МБОУ СОУ № 44 г. Старополя МЕНЮ

14.01.

Утверждаю  
 ИП Карпачев В.Б.  
 Дата: \_\_\_\_\_

| Прием пищи | Раздел            | рецепт   | Наименование блюда   | Масса порции                | Цена        | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г      | Углеводы, г   |               |
|------------|-------------------|----------|--|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15/2015  | Сыр российский   | 15                          | 6,56        | 54,5                    | 3,45           | 4,45         | 0,00          |               |
|            | Гастроном         | 14/2015  | Магги сливочное "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%  | 10                          | 7,3         | 75                      | 0,10           | 8,30         | 0,10          |               |
|            | Каша молочная     | 174/2015 | КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% с сахаром | 220/10/10                   | 21,54       | 296,26                  | 5,97           | 7,17         | 51,98         |               |
|            | Напитки           | 377/2015 | ЧАЙ с сахаром и лимоном  | 200/15/7                    | 2,1         | 63,72                   | 0,05           | 0,01         | 15,87         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50                          | 1           | 211,16                  | 4,15           | 0,42         | 47,70         |               |
|            | Хлеб рж.          | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30                          | 1,5         | 58,68                   | 1,98           | 0,36         | 11,88         |               |
|            |                   |          | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>552</b>                  | <b>40</b>   | <b>759,32</b>           | <b>15,70</b>   | <b>20,71</b> | <b>127,53</b> |               |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)  | 100                         | 4,59        | 19,7                    | 1,01           | 0,20         | 3,52          |               |
|            | 1 блюдо           | 102/2015 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми  | 250                         | 4           | 131,7                   | 4,79           | 5,39         | 16,08         |               |
|            | 2 блюдо           | 294/2015 | КОТЛЕТЫ рубленные из птицы с маслом сливочным                                | 100/10                      | 31,55       | 287,84                  | 15,70          | 19,50        | 12,46         |               |
|            | Гарнир            | 203/2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 180                         | 4,16        | 199,99                  | 6,51           | 0,77         | 41,71         |               |
|            | Напитки           | 349/2015 | КОМПОТ из смеси сухофруктов  | 200                         | 2,2         | 120,53                  | 0,37           | 0,00         | 29,78         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50                          | 1           | 211,16                  | 4,15           | 0,42         | 47,70         |               |
|            | Хлеб рж.          | ПР       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50                          | 1,5         | 97,8                    | 3,30           | 0,60         | 19,80         |               |
|            |                   |          |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>940</b>  | <b>49</b>               | <b>1068,72</b> | <b>35,83</b> | <b>26,88</b>  | <b>171,05</b> |
|            |                   |          |  | <b>Всего за день:</b>       | <b>1492</b> | <b>89</b>               | <b>1828,04</b> | <b>51,53</b> | <b>47,59</b>  | <b>298,58</b> |

Экономист по Ценам  
 Зав. производством  
 Миргородская Л.А.  
 [Подпись]

Согласовано

Директор школы

*Сергеев*



Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

МЕНЮ

18.02.

ШКОЛА

*№ 44*

Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры       | Наименование блюда                                       | Масса порции   | Цена   | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |       |
|------------|-------------------|-------------------|--|--|--------|-------------------------|----------|---------|-------------|-------|
| Завтрак    | Блюда из яиц      | 210/2015          | Омлет натуральный с маслом сливочным                     | 116/10   | 21     | 212,44                  | 10,82    | 17,87   | 2,04        |       |
|            | Овощи натуральные | табл стр 566/2015 | Икра кабачковая консервированная                         | 100  | 3      | 119                     | 1,9      | 8,9     | 7,7         |       |
|            | Напитки           | 379/2015          | Кофейный напиток с молоком                               | 200  | 3      | 97,91                   | 2,95     | 2,13    | 16,73       |       |
|            | Хлеб пш.          | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50   | 1      | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |       |
|            | Хлеб рж.          | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50   | 1,5    | 58,68                   | 3,30     | 0,60    | 19,80       |       |
|            | Фрукты            | 338/2015          | Фрукты свежие (яблоко калиброванное)                     | 150  | 10,5   | 58,64                   | 0,58     | 0,58    | 12,95       |       |
|            |                   |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>                              | 656  | 40     | 757,83                  | 22,38    | 30,26   | 99,00       |       |
|            | Обед              | Овощи натуральные | 71/2015  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ  | 100    | 4,59                    | 13,58    | 0,78    | 0,10        | 2,43  |
|            |                   | 1 блюдо           | 82/2015  | БОРИЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ  | 250    | 5                       | 97,6     | 1,70    | 5,02        | 11,40 |
|            |                   | 2 блюдо           | 227/2015   | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 100/10 | 28,91                   | 239,29   | 18,01   | 16,87       | 3,82  |
| Гарнир     |                   | 125/2015          | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 180  | 5      | 167,93                  | 3,35     | 5,74    | 25,89       |       |
| Напитки    |                   | 388/2015          | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                              | 200  | 3      | 103                     | 0,70     | 0,30    | 24,40       |       |
| Хлеб пш    |                   | ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50   | 1      | 211,16                  | 4,15     | 0,42    | 47,70       |       |
| Хлеб рж.   |                   | ПР                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50   | 1,5    | 97,8                    | 3,30     | 0,60    | 19,80       |       |
|            |                   |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>                              | 940  | 49     | 930,36                  | 31,99    | 29,05   | 135,44      |       |
|            |                   |                   | <b>Всего за день:</b>                                    | 1596   | 89     | 1688,19                 | 54,37    | 59,31   | 234,44      |       |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*

Согласовано

Директор

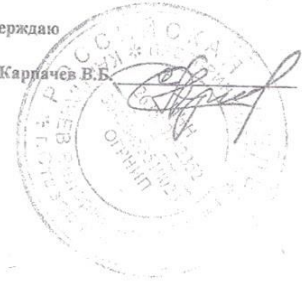
*Сергеева* МБОУ СОШ № 44  
г. Ставрополя



МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карячев В.Б.



МЕНЮ

19.01.

ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

Дата \_\_\_\_\_

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции   | Цена                        | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г        | Углеводы, г   |              |               |
|------------|-------------------|-------------|---|----------------|-----------------------------|-------------------------|--------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14/2015     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                               | 10             | 7,3                         | 75                      | 0,10         | 8,30           | 0,10          |              |               |
|            |                   | 204/2015    | МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 220/36/10      | 27,2                        | 228,45                  | 7,94         | 10,41          | 25,74         |              |               |
|            |                   | 379/2015    | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200            | 3                           | 97,91                   | 2,95         | 2,13           | 16,73         |              |               |
|            |                   | Хлеб рж     | ПР  | ХЛЕБ РЖАНОЙ    | 30                          | 1,5                     | 58,68        | 1,98           | 0,36          | 11,88        |               |
|            |                   | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50             | 1                           | 217,69                  | 4,28         | 0,43           | 49,18         |              |               |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>556</b>     | <b>40</b>                   | <b>677,73</b>           | <b>17,25</b> | <b>21,63</b>   | <b>103,63</b> |              |               |
| Обед       | Овощи натуральные | 71/2015     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                                 | 100            | 4,59                        | 13,58                   | 0,78         | 0,10           | 2,43          |              |               |
|            |                   | 101/2015    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ                                 | 250            | 3,5                         | 108,72                  | 2,26         | 2,83           | 18,63         |              |               |
|            |                   | 268/2015    | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ             | 100/60         | 31,41                       | 259,98                  | 15,11        | 15,63          | 16,31         |              |               |
|            |                   | 302/2015    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180            | 4                           | 300,84                  | 10,21        | 8,28           | 46,37         |              |               |
|            |                   | 349/2015    | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                       | 200            | 3                           | 120,53                  | 0,37         | 0,00           | 29,78         |              |               |
|            |                   | Хлеб пш     | ПР  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50                          | 1                       | 217,69       | 4,28           | 0,43          | 49,18        |               |
|            |                   | Хлеб рж     | ПР  | ХЛЕБ РЖАНОЙ    | 50                          | 1,5                     | 97,8         | 3,30           | 0,60          | 19,80        |               |
|            |                   |             |   |                | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>990</b>              | <b>49</b>    | <b>1119,14</b> | <b>36,31</b>  | <b>27,87</b> | <b>182,50</b> |
|            |                   |             |   |                | <b>Всего за день:</b>       | <b>1546</b>             | <b>89</b>    | <b>1796,87</b> | <b>53,56</b>  | <b>49,50</b> | <b>286,13</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*Евдокимов Е.И.*

Согласовано

Директор школы

*Сергеева*



МБОУ СОШ № 44  
г. Ставрополя

ШКОЛА

*МБОУ СОШ № 44*

МЕНЮ

20.01.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Е.



Дата

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда                                  | Масса порции                | Цена       | Энергетическая ценность | Белки, г      | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-------------------|-------------|---|-----------------------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%                 | 10                          | 7,3        | 75                      | 0,10          | 8,30         | 0,10          |
|            | Блюдо из творога  | 188         | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 220/80                      | 27,2       | 673,63                  | 33,97         | 21,60        | 87,18         |
|            | Напитки           | 382         | КАКАО С МОЛОКОМ                                     | 200                         | 1          | 217,69                  | 2,90          | 2,50         | 24,80         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50                          | 1,5        | 58,68                   | 4,28          | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30                          | 3          | 134                     | 1,98          | 0,36         | 11,88         |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>                         | <b>590</b>                  | <b>40</b>  | <b>1159</b>             | <b>43,23</b>  | <b>33,19</b> | <b>173,14</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ                   | 100                         | 4,59       | 13,58                   | 0,78          | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо           | 88          | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ                   | 250                         | 3          | 84,62                   | 1,73          | 5,04         | 8,14          |
|            | 2 блюдо           | 291         | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                       | 100/300                     | 36,71      | 326,96                  | 19,22         | 21,01        | 15,36         |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                         | 200                         | 2,2        | 120,53                  | 0,37          | 0,00         | 29,78         |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50                          | 1          | 217,69                  | 4,28          | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50                          | 1,5        | 97,8                    | 3,30          | 0,60         | 19,80         |
|            |                   |             |   | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>950</b> | <b>49</b>               | <b>861,18</b> | <b>29,68</b> | <b>27,18</b>  |
|            |                   |             | <b>Всего за день:</b>                               | <b>1540</b>                 | <b>89</b>  | <b>2020,18</b>          | <b>72,91</b>  | <b>60,37</b> | <b>297,83</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*  
*С.А. Сергеева*

Согласовано

Директор школы

*Сереева И.*

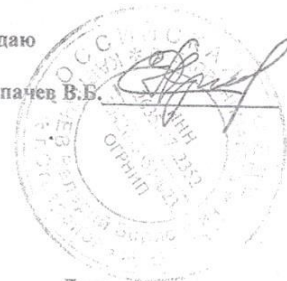


МЕНЮ

21.02.

Утверждаю

ИИ Карпачев В.Б.



Дата

ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

| Прием пищи | Раздел                      | № рецептуры | Наименование блюда  | Масса порции | Цена      | Энергетическая ценность | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   |
|------------|-----------------------------|-------------|---|--------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак    | Овощи натуральные           | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)                             | 100          | 4,59      | 13,58                   | 0,78         | 0,10         | 2,43          |
|            | 1 блюдо                     | 289         | РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ  | 100/280      | 20,31     | 490,24                  | 29,73        | 33,36        | 17,72         |
|            | Напитки                     | 377         | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                       | 200/15/7     | 2,1       | 59,9                    | 0,29         | 0,10         | 14,69         |
|            | Хлеб рж                     | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 1         | 117,2                   | 3,80         | 0,40         | 24,60         |
|            | Хлеб пш                     | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 30           | 1,5       | 58,68                   | 1,98         | 0,36         | 11,88         |
|            | Фрукты                      | 338         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)                          | 150          | 10,5      | 58,64                   | 0,58         | 0,58         | 12,95         |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b> |             |   | <b>817</b>   | <b>40</b> | <b>833,6</b>            | <b>37,38</b> | <b>35,12</b> | <b>90,92</b>  |
| Обед       | Овощи натуральные           | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)                         | 100          | 4,59      | 19,7                    | 1,01         | 0,20         | 3,52          |
|            | 1 блюдо                     | 112         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                      | 250          | 3         | 117                     | 2,38         | 5,08         | 12,99         |
|            | 2 блюдо                     | 274         | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/50       | 30,91     | 189,11                  | 14,41        | 11,45        | 8,47          |
|            | Гарнир                      | 312         | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ   | 180          | 5         | 169,2                   | 3,72         | 6,48         | 24,36         |
|            | Напитки                     | 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК  | 200          | 1         | 217,69                  | 0,16         | 0,16         | 22,81         |
|            | Хлеб пш                     | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 3         | 93,04                   | 4,28         | 0,43         | 49,18         |
|            | Хлеб рж                     | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 50           | 1,5       | 97,8                    | 3,30         | 0,60         | 19,80         |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b> |             |   | <b>980</b>   | <b>49</b> | <b>903,54</b>           | <b>29,26</b> | <b>24,40</b> | <b>141,13</b> |
|            | <b>Всего за день:</b>       |             |   | <b>1797</b>  | <b>89</b> | <b>1783,38</b>          | <b>67,20</b> | <b>63,67</b> | <b>233,68</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*ИИ Карпачев В.Б.*  
Миргородская Л.А.