



ИКОЛА

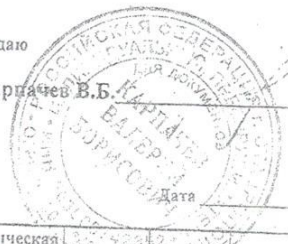
МЕНЮ

5-4

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

21.04.



Прием пищи		Количество	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Застра	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной круты с маслом сливочным КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,97	208,92	6,63	7,89	27,88
	Напитки	377	ЧАЙ с САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95
	Итого за прием пищи:			702	70	632,84	16,83	22,08	92,10
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	99	СУП из ОВОЩЕЙ со СМЕТАНОЙ	250/10	14,5	84,67	1,76	4,26	9,89
Обед	2 блюдо	278	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/60	44,54	206,3	12,60	12,25	12,81
	Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14	301,82	10,25	8,31	46,52
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:			1000	98	1042,39	33,34	25,25	170,41
	Всего за день:			1702	1675,23	50,17	48,03	262,51	

Экономист по Ценам
Зав. производством

Мироградская Л. А.
2020-09-08

Экономист по Ценам
зав. производством

Миргородская Л.А.

И.И. Карпачев 8.84

5-11

Утверждаю

ИП Карячев В.Б.

22.01.

МЕНЮ

Дата

ШКОЛА

Дата									
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	31,69	490,24	29,73	33,36	17,72
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	15,1	58,64	0,58	0,58	12,95
	Итого за прием пищи:			817	70	833,6	37,38	35,12	90,92
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,4	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	43,79	189,11	14,41	11,45	8,47
	Гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	217,69	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	93,04	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:			980	98	903,54	29,26	24,40	141,13
	Всего за день:			1797		1783,38	67,20	63,67	233,68
	Экономист по Ценам Зав. производством			Мингородская Л.А.					

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Евгений Иванович



5-11

Утверждаю

НП Карпачев В.В.



МЕНЮ

23.04.

Прием пищи		рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%						
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	220/80	41,17	673,63	33,97	21,60	87,18
	Хлеб рж	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	8,86	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ГП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,63	58,68	4,28	0,43	49,18
			Итого за прием пищи:	30	2,48	134	1,98	0,36	11,88
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	590	70	1159	43,23	33,19	173,14
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	11,4	84,62	1,73	5,04	8,14
	Напитки	349	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100/300	61,64	326,96	19,22	21,01	15,36
	Хлеб пш	ГП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб рж	ГП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
			Итого за прием пищи:	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Всего за день:	950	98	861,18	29,68	27,18	124,69
				1540		2020,18	72,91	60,37	297,83

Экономист по Ценам
зав. производством

Митропольская Л.А.
Евдокимов С.И.



5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



МЕНЮ

24.04.

ШКОЛА

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	2 блюдо	204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	35,19	228,45	7,94	10,41	25,74
	Напитки	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж	ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
	Хлеб пш	ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
Обед			Итого за прием пищи:	556	70	677,73	17,25	21,63	103,63
	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	12,54	108,72	2,26	2,83	18,63
	2 блюдо	268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	49,9	259,98	15,11	15,63	16,31
	Гарнир	302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,6	300,84	10,21	8,28	46,37
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	98	1119,14	36,31	27,87	182,50
			Всего за день:	1546		1796,87	53,56	49,50	286,13

Экономист по Ценам
ав.производством

Миргородская Л.А.



5-11

Утверждаю

ИП Кардачев В.Б.



МЕНЮ

25.04.

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
звтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	23,3	212,44	10,82	17,87	2,04
	Овощи	табл стр							
	натуральные	566/2015	Икра кабачковая консервированная	100	10,65	119	1,9	8,9	7,7
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	3,30	0,60	19,80
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко колиброванное)	150	15,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	656	70	757,83	22,38	30,26	99,00
бсд	Овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	натуральные								
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	11,6	97,6	1,70	5,02	11,40
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10	41,56	239,29	18,01	16,87	3,82
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180	15,28	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	940	98	930,36	31,99	29,05	135,44
			Всего за день:	1596		1688,19	54,37	59,31	234,44

экономист по Ценам
и в.производством

Миргородская Л.А.
Л.А. Миргородская

ШКОЛА

МЕНЮ

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	28,59	161,81	9,23	8,06	13,99
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5	273,24	7,87	6,49	45,95
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95
			Итого за прием пищи:	868	70	897,64	24,96	16,01	164,68
	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,5	111,34	4,03	6,30	11,72
Обед	1 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ	100/50	41,17	305,75	16,04	20,56	15,74
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
			Итого за прием пищи:	990	98	1024,48	33,08	34,87	148,72
			Всего за день:	1858		1922,12	58,04	50,88	313,40

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.