

Согласовано

Директор школы

Сергеева Ю. С.



27.01.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Дата

ШКОЛА

МуОУ СОШ № 44

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,00	
		14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	173	КАША вязкая молочная из овсяной	220/10/10	11,04	208,92	6,63	7,89	27,88	
			КРУТЫ с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром							
	Налитки	377	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69	
			Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ пшеничный	50	1	117,2	3,80	0,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ржаной	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58
	Итого за прием пищи:				702	40	632,84	16,83	22,08	92,10
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
1 блюдо			99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4	84,67	1,76	4,26	9,89
2 блюдо		278	ТЕФТЕЛИ рубленные из говядины с соусом сметанным с томатом	100/60	31,71	206,3	12,60	12,25	12,81	
			Гарнир	302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	301,82	10,25	8,31
Напитки		349	КОМПОТ из смеси сухофруктов	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
			Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ пшеничный	50	1	217,69	4,28	0,43
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ ржаной	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
			Итого за прием пищи:				1000	49	1042,39	33,34
Всего за день:				1702	89	1675,23	50,17	48,03	262,51	

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы
Сергеева Ж.



д.с.д.

Утверждает

ИП Карпачев В.Б.



ШКОЛА *МБОУ СОШ № 44*

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	34,5	647,41	18,80	20,30	98,10	
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2,90	2,50	24,80	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
				Итого за прием пищи:	580	40	1051,25	27,83	23,58	182,48
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14,91	
	2 блюдо	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12,01	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22,81	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	990	49	849,13	26,13	17,82	146,59
				Всего за день:	1570	89	1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Карпачев В.Б.

Согласовано

Директор школы

Сергеева Ю.



29.01.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



ШКОЛА *ИПДУ СОИ № 44*

МЕНЮ

Дата

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,0	
	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1	
	Каша молочная	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	20,64	296,26	5,97	7,17	51,9	
	Напитки	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	2,13	16,7	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
				Итого за прием пищи:	545	40	793,51	18,60	22,83	128,3
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4	
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,08	
	2 блюдо	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,46	
	Гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,71	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	940	49	1069,13	35,73	26,79	171,44
				Всего за день:	1485	89	1862,64	54,33	49,62	299,83

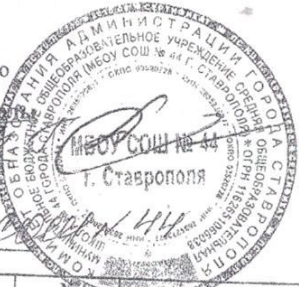
Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Согласовано

Директор школы

Сергеева Я.



30.01.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



ШКОЛА

МБОУ СОШ № 44

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,4		
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	13,9		
		302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45,9		
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7		
		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7		
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88		
		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95		
		Итого за прием пищи:				868	40	897,64	24,96	16,01	164,68
		Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
				82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30	11,72
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТОМАТОМ			100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,74		
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	5	169,2	3,72	6,48	24,36		
388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			200	3	103	0,70	0,30	24,40		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	1	217,69	4,28	0,43	49,18		
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ			50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80		
Итого за прием пищи:				990	49	1024,48	33,08	34,87	148,72		
Всего за день:				1858	89	1922,12	58,04	50,88	313,40		

Экономист по Ценам
Зав. производством

Л.А. Миргородская
Е.И. Сергеева

Миргородская Л.А.



Согласован
 Сергеева *М.А.*
 Директор школы

31.01.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



ШКОЛА *МБОУ СОШ №44*

МЕНЮ

Дата _____

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5	
	2 блюдо	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	25,81	150,71	22,21	7,14	0,0	
	Гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,3	
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,8	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8	
				Итого за прием пищи:	677	40	673,17	33,12	14,61	103,3
Обед	Овощи натуральные	71		8	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	139,26	3,62	5,00	19,98	
	2 блюдо	268	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33,21	259,98	15,11	15,63	16,31	
	Гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240,79	7,30	5,01	41,56	
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				Итого за прием пищи:	940	49	1089,63	34,76	26,77	179,04
			Всего за день:	1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37	

Экономист по Ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.
Сергеева М.А.