

Согласовано  
Директор школы

*Сергеева*

ШКОЛА



МЕНЮ

5-11 м.

Утверждаю

ИИ Карпачев В.Б.

31.03.



Дата

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00	
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10	
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	35,07	296,26	5,97	7,17	51,98	
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>70</b>	<b>759,32</b>	<b>15,70</b>	<b>20,71</b>	<b>127,53</b>	
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52	
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08	
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46	
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71	
	Напитки	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>98</b>	<b>1068,72</b>	<b>35,83</b>	<b>26,88</b>	<b>171,05</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1492</b>		<b>1828,04</b>	<b>51,53</b>	<b>47,59</b>	<b>298,58</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Я.А.*  
*Евдокимов*



5-11

Утверждаю  
ИП Карпачев В.Б.



44

МЕНЮ

1.04.

Прием пищи	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
	2 блюдо	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	32,02	150,71	22,21	7,14	0,90
	Гарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4,1	63,72	0,05	0,01	15,87
	Хлеб пш.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
		Итого за прием пищи:		677	70	673,17	33,12	14,61
Обед	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9	139,26	3,62	5,00	19,98
	2 блюдо	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	51,04	259,98	15,11	15,63	16,31
	Гарнир	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13	240,79	7,30	5,01	41,56
	Напитки	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
		Итого за прием пищи:		940	98	1089,63	34,76	26,77
	Всего за день:		1617		1762,8	67,88	41,38	282,37

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*



5-11

Утверждаю



ИП Карпачев В.В.

2.04.

МЕНЮ

ШКОЛА

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Жиры		Углеводы, г	
							Белки, г	Жиры, г		
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43	
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	108/50	28,59	161,81	9,23	8,06	13,99	
	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5	273,24	7,87	6,49	45,95		
	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78		
	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70		
	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88		
	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	13,1	58,64	0,58	0,58	12,95		
	Итого за прием пищи:				868	70	897,64	24,96	16,01	164,68
	Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52
			82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,5	111,34	4,03	6,30	11,72
274		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТОМАТОМ	100/50	41,17	305,75	16,04	20,56	15,74		
312		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36		
388		НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА	200	8,8	103	0,70	0,30	24,40		
ПР		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18		
ПР		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80		
Итого за прием пищи:				990	98	1024,48	33,08	34,87	148,72	
Всего за день:				1858	98	1922,12	58,04	50,88	313,40	

Экономист по Ценам  
Изв. производством

*Л.А. Миргородская*  
Миргородская Л.А.



5-4

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

3.04.

МЕНЮ

ЛКО

Прием пищи	Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	10,86	54,5	3,45	4,45	0,00
	Гастроном	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	13,86	75	0,10	8,30	0,10
	Каша молочная	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с САХАРОМ	220/10/10	24,33	296,26	5,97	7,17	51,98
	Напитки	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,84	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб рж	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб пш	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
		Итого за прием пищи:	545	70	793,51	18,60	22,83	128,39
Обед	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	13	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11	131,7	4,79	5,39	16,08
	2 блюдо	КОТЛЕТЫ рубленные из филе птицы с маслом сливочным "Крестьянское 72,5%"	100/10	50,59	287,84	15,70	19,50	12,46
	Гарнир	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,45	199,99	6,51	0,77	41,71
	Напитки	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,2	120,53	0,37	0,00	29,78
	Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80
		Итого за прием пищи:	940	98	1069,13	35,73	26,79	171,44
		Всего за день:	1485	98	1862,64	54,33	49,62	299,83

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*



ШКОЛ

МЕНЮ

5-11

4.04.

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.



Прием пищи	Код	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	188	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	220/80	50,03	647,41	18,80	20,30	98,10	
		творога							
	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,86	134	2,90	2,50	24,80	
		Напитки							
		Хлеб рж	ГР	50	3,63	211,16	4,15	0,42	47,70
Обед		Хлеб пш	ГР	30	2,48	58,68	1,98	0,36	11,88
		Итого за прием пищи:	580	70	1051,25	27,83	23,58	182,48	
	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	13	19,7	1,01	0,20	3,52	
		Овощи натуральные							
	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15,9	114,68	2,10	5,22	14,91	
		1 блюдо							
	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	37,29	137,02	11,56	4,73	12,01	
		2 блюдо							
	312	ЩОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	14,77	169,2	3,72	6,48	24,36	
		Гарнир							
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,28	93,04	0,16	0,16	22,81		
	Напитки								
	Хлеб пш	ГР	50	3,63	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж	ГР	50	4,13	97,8	3,30	0,60	19,80	
	Итого за прием пищи:	990	98	849,13	26,13	17,82	146,59		
	Всего за день:	1570		1900,38	53,96	41,40	329,07		

Экономист по Ценам  
Изв. производством

*Евгений Сидорович Р.И.*  
Миргородская Д.И.